

IFMA
RAHVUSVAHELISTE
VÕISTLUSTE
REEGLID JA
MÄÄRUSED

Eesti Muay Thai Föderatsioon
2025





1. MUAY THAI EHK TAI POKSI VÕISTLUSED	9
2. KAALUKATEGOORIAD	9
3. SPORTLASTE VANUSTE ALAM- JA ÜLEMPIIRID	10
4. MUAY THAI VÕISTLUSTE RAUNDID.....	10
5. RAHVUS.....	10
5.1. SPORTLASE RAHVUS.....	10
5.1.1. Kodakondsuse identifitseerimine.....	10
5.1.2. Topeltkodakondsus.....	10
5.1.3. Alaline elamisluba.....	11
5.1.4. Sportlase raamat (<i>athletes book</i>).....	11
6. PROTSEDUURID PEATRAUMADE JA PEAVIGASTUSTE KORRAL (KOH/RSCH)	11
6.1. KOHUSTUSLIK PARANEMISE JA VÕISTLUSKEELU PERIOOD	11
6.2. KAITSEMEETMED	11
6.3. ARSTLIK TÕEND PÄRAST KOHUSTUSLIKKU PARANEMISE JA VÕISTLUSKEELU PERIOODI.....	12
7. MEDITSIINILINE VÕIMEKUS.....	12
7.1. MEDITSIINILINE DEKLARATSIOON	12
7.1.1. Raseduse puudumise deklaratsioon	12
7.2. VERETESTID.....	12
7.3. VÕISTLUSMEDITSIINILINE TÕEND	12
7.4. KEELATUD SEISUNDID	12
7.5. LÕIKEHAAVAD JA MARRASTUSED	12
8. ARSTLIK KONTROLL JA KAALUMINE	13
8.1. AJA PLANEERIMINE.....	13
8.1.1. Ametlik kaalumine	13
8.1.2. Matšieelne kaalumine	13
8.2. ARSTLIK KONTROLL	13
8.3. KAALUMINE.....	13
8.3.1. Kaalumisel osalemine.....	13
8.3.2. Riietus ja välimus	13
8.3.3. Kaaluregistreerimine.....	13
8.3.4. Järeelvalve	13
8.3.5. Meeskond.....	14
8.3.6. Kaal	14
9. SPORTLASE VARUSTUS JA RIIETUS.....	14
9.1. POKSIKINDAD.....	14
9.1.1. Sertifitseerimine	14
9.1.2. Spetsifikatsioon	14
9.1.3. Järeelvalve	14



9.1.4.	Kinnaste eemaldamine.....	14
9.2.	SIDEMED.....	15
9.2.1.	Teip.....	15
9.2.2.	Sidemete kontroll.....	15
9.3.	PEA-, SÄÄRE- JA KÜÜNARNUKIKAITSMED.....	15
9.3.1.	Peakaitse	15
9.3.2.	Sääre- ja küünarnukikaitsem.....	15
9.4.	KEHAKAITSE.....	16
9.5.	HAMBAKAITSMED.....	16
9.6.	PAHKLUUKAITSMED/SUKAD.....	17
9.7.	KUBEMEKAITSE	17
9.7.1.	Meeste kubemekaitse.....	17
9.7.2.	Naiste kubemekaitse	17
9.8.	NAISTE RINNAKAITSE.....	18
9.9.	RIIDED	18
9.9.1.	Püksid	18
9.9.2.	Särgid.....	19
9.9.3.	<i>Mongkon ja Prajiad</i>	19
9.9.4.	Juuksed	19
9.9.5.	Pea- ja kehakatted.....	19
9.9.6.	Habe.....	20
9.9.7.	Keelatud riietus	20
9.10.	VASELIINI KASUTAMINE.....	20
9.11.	RIIGILIPP	20
9.11.1.	ISO maatähised.....	20
9.12.	VARUSTUSE JA RIETUSE REEGLITE RIKKUMINE	20
10.	VÕISTLUSPAARIDE LOOSIMINE JA VÕISTLUSPUUD.....	21
10.1.	VÕISTLUSPAARIDE LOOSIMINE.....	21
10.2.	VABAPÄASUD JA VÕISTLUSPUUD.....	22
10.3.	VÕISTLUSMATŠIDE JÄRJESTUS.....	24
10.4.	MATŠIDE ARV VÕISTLUSPÄEVAL	24
10.4.1.	Puhkeperiood matšide vahel	24
10.4.1.	Maksimaalne matšide arv päevas.....	24
11.	SEKUNDANT (TREENER).....	24
11.1.	SEKUNDANTIDE ARV	24
11.1.1.	Sekundandi rahvus.....	24
11.2.	KÄITUMINE	24
11.2.1.	Käimasoleva raundi ajal	24
11.2.2.	Raundidevahelisel ajal.....	24
11.2.3.	Igal hetkel.....	25
11.3.	RIIETUS	25



11.4.	NÕUTUD VAHENDID.....	25
11.5.	KOHUSTUSLIK KOOSOLEK.....	25
12.	AJAPIDAJA JA TEADUSTAJA.....	25
12.1.	AJAPIDAJA ÜLESANDED.....	25
12.2.	TEADUSTAJA ÜLESANDED.....	25
13.	VÕISTLUSE ALUSTAMINE.....	26
13.1.	RINGI ASTUV SPORTLANE.....	26
13.2.	<i>WAI KRU</i> ESITAMINE.....	26
13.3.	KÄEPIGISTUS	26
13.3.1.	Lubatud ajad.....	26
14.	<i>WAI KRU</i>.....	26
14.1.	NÕUE	26
14.2.	PÕHIELEMENDID.....	27
14.2.1.	Noorte <i>Wai Kru</i> elemendid.....	27
14.3.	MUUSIKA.....	27
14.4.	KESTUS	27
14.4.1.	Noorte <i>Wai Kru</i> kestus.....	27
15.	TEHNILISED AMETNIKUD.....	27
15.1.	TEHNILINE DELEGATSIION (<i>TD</i>).....	27
15.2.	ARSTLIKU KOMISJONI LIIGE (<i>MCM</i>).....	27
15.3.	PEAKOHTUNIK (<i>COJ</i>).....	27
15.4.	ŽÜRII (<i>JURY</i>)	27
15.5.	RINGIKOHTUNIK (<i>REFEREE</i>)	27
15.6.	KOHTUNIKUD (<i>JUDGES</i>)	27
15.7.	AJAPIDAJA.....	28
15.8.	ERAPOOLETUS.....	28
15.9.	HUVIDE KONFLIKT	28
15.10.	KEELATUD SEISUNDID	28
15.11.	DISTSIPLINAARMEETMED.....	28
15.12.	RIIETUS	28
15.12.1.	Välimus	28
15.13.	RIIKLIKUD TEHNILISED AMETNIKUD (<i>NTO</i>).....	28
15.14.	RAHVUSVAHELISED TEHNILISED AMETNIKUD (<i>ITO</i>).....	29
15.14.1.	Kvalifikatsioonid	29
15.14.2.	Osavõtu kohustus.....	29
15.15.	AUAMETNIK (<i>HTO</i>).....	29
15.15.1.	Auametniku kohustuslik pensionile jäämise iga	29
15.16.	MEEDIALE AVALDUSTE TEGEMINE.....	29
16.	TEHNILINE DELEGAAT (<i>TD</i>).....	30



16.1.	VASTUTUSALAD	30
16.2.	KOHUSTUSED	30
17.	ARSTLIKU KOMISJONI LIIGE (MCM)	30
17.1.	VASTUTUSALAD	30
17.2.	KOHUSTUSED	30
18.	PEAKOHTUNIK (COJ).....	30
18.1.	VASTUTUSALAD	30
18.2.	KOHUSTUSED	30
19.	ŽÜRII (JURY).....	30
19.1.	MÄÄRAMINE.....	30
19.2.	ROLLID JA KINDLAD ÜLESANDED	30
19.2.1.	Peažürii (Head Jury)	31
19.2.2.	Administreeriv žürii (Administration Jury)	31
19.2.3.	Protokolliv žürii (Protocol Jury).....	31
19.3.	ÜLDÜLESANDED	31
19.3.1.	Matšide haldamine	31
19.3.2.	Ringikohtuniku ja/või žüriiliikmete otsuste tühistamine	31
19.3.3.	Tehnilise ametniku (TO) töö hindamine.....	32
19.3.4.	Žürii üldülesannete alla mittekuuluvate ülesannete täitmine	32
19.3.5.	Peakohtunikule raporteerimine	32
19.4.	ERAPOOLETUS.....	32
19.5.	LISARIJETUS.....	32
20.	RINGIKOHTUNIK.....	32
20.1.	RIIETUSE LISANÕUDED	32
20.2.	ESMASE TÄHTSUSEGA ASPEKT	33
20.3.	ÜLESANDED	33
20.4.	RINGIKOHTUNIKU ÕIGUSED.....	33
20.5.	RINGIKOHTUNIKU VÄLJAVAHETAMINE VÕISTLUSE KESTEL.....	34
20.6.	MEDITSIINILISED NÕUDED	34
21.	KOHTUNIKUD.....	34
21.1.	ÜLESANDED	34
22.	PUNKTIDE ARVESTAMINE.....	34
22.1.	MUAY THAI OSKUSTE HINDAMINE	34
22.1.1.	Sihtmärk	34
22.1.2.	Punkte mitteandvad sihtmärgid.....	34
22.1.3.	Keelatud sihtmärgid.....	34
22.2.	KOHUSTUSLIK KÜMNE PUNKTI SÜSTEEM.....	35
22.2.1.	Punktide andmise järjestus	35
22.2.2.	Punktide andmata jätmise	35
22.2.3.	Raundi lõppskoori arvestus.....	35



22.2.4.	Punktide maha võtmine	35
22.2.5.	Punktide maha võtmise viis	35
22.3.	MATŠI LÕPP	35
23.	MATŠI TULEMUS	36
23.1.	VÕIT PUNKTIDEGA (<i>WP</i>)	36
23.2.	VÕIT LÄBI RINGIKOHTUNIKU OTSUSEL MATŠI LÕPETAMISEGA (<i>RSC</i>)	36
23.2.1.	Turvalisus (<i>RSCS</i>).....	36
23.2.2.	Vigastus (<i>RSCI</i>)	36
23.2.3.	Pealööök (<i>RSCH</i>).....	37
23.2.4.	Kehalööök (<i>RSCB</i>).....	37
23.2.5.	Kohustuslik loendusaeagade limiit (<i>CCL</i>).....	37
23.3.	VÕIT LÄBI NOKAUDI (<i>KO</i>)	37
23.3.1.	Nokaut pealöögist (<i>KOH</i>).....	37
23.3.1.	Nokaut kehalöögist (<i>KOB</i>).....	37
23.4.	LOOBUMISVÕIT (<i>RET</i>).....	37
23.5.	VÕIT LÄBI VASTASE DISKVALIFITSEERIMISE (<i>DQ</i>)	37
23.6.	VÕIT VASTASE MITTEILMUMISE KORRAL (<i>WO</i>).....	38
23.7.	ILMA VÕITJATA MATŠ (<i>NC</i>).....	38
23.8.	VIIK (<i>DRAW</i>).....	38
23.9.	VAHEJUHTUMID, MIS EI OLE RINGIKOHTUNIKU KONTROLLI ALL	38
23.10.	VÕISTLUSJÄRGNE ETIKETT	38
23.10.1.	Vastase joogipudel	38
23.11.	VASTULAUSED	38
24.	VEAD.....	39
24.1.	VIGADE KÄSITLEMINE.....	39
24.1.1.	Manitsused.....	39
24.1.2.	Hoiatused.....	39
24.1.3.	Diskvalifitseerimine	39
24.2.	VIGADE TÜÜBID.....	39
24.2.1.	Hammustamine, löögid peaga, sülitamine	39
24.2.2.	Vastasele silma vajutamine.....	39
24.2.3.	Vastase tahtlik lämmatamine	39
24.2.4.	Tahtlikult varustuse eemaldamine, lahti tegemine või peitmine	39
24.2.5.	Tahtlikult hambakaitsmete eemaldamine või väljasülitamine.....	39
24.2.6.	Vastase mõjutamine mittesobiva tehnikaga.....	39
24.2.7.	Vastase jalgade kinnihoidmine	40
24.2.8.	Vastase tõstmine kehast.....	40
24.2.9.	Vastase liigete lukustamine või ülevenitamine.....	40
24.2.10.	Löögi sooritamine ringinöördest kinni hoides	40
24.2.11.	Vastase peale kukkumine	40
24.2.12.	Maaslamava vastase löömine.....	40



24.2.13.	Löögi sooritamine maas lamades	40
24.2.14.	Vastase takistamine	40
24.2.15.	Passiivne kaitse	40
24.2.16.	Löögid vastase kubemesse	40
24.2.17.	Vastase jala hoidmine	40
24.2.18.	Löögi sooritamine pärast raundi lõpu kella	40
24.2.19.	Ringikohtuniku käskude eiramine	40
24.2.20.	Löögi sooritamine enne raundi algust	40
24.2.21.	Tarbetu, agressiivne või solvav sõnakasutus	41
24.2.22.	Ründamine või agressiivne käitumine	41
24.2.23.	Sportlasele vee valamine	41
24.2.24.	Liigse vee kasutamine	41
24.2.25.	Keelatud ainete kasutamine	41
24.3.	KEELATUD VÕTTED VANUSEKATEGOORIADE JÄRGI	41
24.4.	SEKUNDANDID	41
24.5.	RINGIKOHTUNIKU KONSULTEERIMINE ŽÜRIIGA	41
25.	NOKAUT	41
25.1.	DEFINITSIION	41
25.1.1.	Kukkunud sportlane	42
25.2.	LOENDUSAEG PÄRAST NOKAUTI	42
25.2.1.	Loendusaja alustamine	42
25.2.2.	Loenduse ajastus ja märguandmine	42
25.2.3.	Kohtunike tegevus	42
25.3.	VASTASE KOHUSTUSED	42
25.4.	KOHUSTUSLIK 8-SEKUNDILINE LOENDUSAEG	42
25.5.	NOKAUT	42
25.6.	LOENDUSAEG RAUNDI LÕPUS	43
25.7.	TEINE LOENDUSAEG ILMA SOORITATUD LÖÖKIDETA	43
25.8.	VÕITLUSVÕIMETUD VASTASED	43
25.9.	VÕIMETUS JÄTKATA PÄRAST LOENDUSAEGA	43
25.10.	SPORTLASE RINGIST VÄLJAKUKKUMINE	43
26.	MEDITSIINILINE ARST JA PROTSEDUURID	43
26.1.	ARSTI ÜLESANDED	43
26.1.1.	Füüsiline kontroll	43
26.1.2.	Osavõtt võistlusel	43
26.1.3.	Ringikohtuniku konsulteerimine	44
26.1.4.	Teadvuseta sportlase aitamine	44
26.1.5.	Arstiabi osutamine	44
26.1.1.	Võistlusjärgne kontroll	44
Lisa 1.	MEDITSIINILINE DEKLARATSIOON IFMA SPORTLASTELE	45
Lisa 2.	KOHTUNIKE EETIKA JUHISED	49



Lisa 3. KOHTUNIKE KOODEKS	50
Lisa 4. IFMA VÕISTLUSTEL ANTUD VANDED	52
Lisa 5. MUAY THAI PUNKTIKAART JA MATŠI LÕPPOTSUSE KAART.....	53

1. MUAY THAI EHK TAI POKSI VÕISTLUSED

Muay Thai ehk Tai poksi võistluse näol on tegu spordivõistlusega, kus vastamisi seisavad kaks (2) osapoolt esindades oma riigi koondist. Iga riigi koondis võib igas kaalukategoorias esitada ainult ühe (1) sportlase. IFMA täitevkomiteel on õigus lubada korraldajariigil esitada rohkem kui üks (1) sportlane eelnevalt kokkulepitud kaalukategooriates vastavalt korraldaja lepingule.

2. KAALUKATEGOORIAD

Vanus	Seeniorid (Senior)				
	Sugu	Mees		Naine	
Kaal (kg)	1	*45	45	1	
	2	48	48	2	
	3	51	51	3	
	4	54	54	4	
	5	57	57	5	
	6	60	60	6	
	7	63.5	63.5	7	
	8	67	67	8	
	9	71	71	9	
	10	75	75	10	
			(+) 75	11	
	11	81			
	12	86			
	13	91			
14	(+) 91				

Vanus	U23				
	Sugu	Mees		Naine	
Kaal (kg)	1	45	45	1	
	2	48	48	2	
	3	51	51	3	
	4	54	54	4	
	5	57	57	5	
	6	60	60	6	
	7	63.5	63.5	7	
	8	67	67	8	
	9	71	71	9	
	10	75	75	10	
			(+) 75	11	
	11	81			
	12	86			
	13	91			
14	(+) 91				

Vanus	Kadetid II (Youth 16-17)				
	Sugu	Mees		Naine	
Kaal (kg)			42	1	
	1	45	45	2	
	2	48	48	3	
	3	51	51	4	
	4	54	54	5	
	5	57	57	6	
	6	60	60	7	
	7	63.5	63.5	8	
	8	67	67	9	
	9	71	71	10	
	10	75	75	11	
			(+) 75	12	
	11	81			
	12	86			
13	91				
14	(+) 91				

Vanus	Kadetid I (Youth 14-15)				
	Sugu	Mees		Naine	
Kaal (kg)			36	1	
	1	38	38	2	
	2	40	40	3	
	3	42	42	4	
	4	45	45	5	
	5	48	48	6	
	6	51	51	7	
	7	54	54	8	
	8	57	57	9	
	9	60	60	10	
	10	63.5	63.5	11	
	11	67	67	12	
	12	71	71	13	
			(+) 71	14	
	13	75			
14	81				
15	(+) 81				

Vanus	Lapsed II (Youth 12-13)				
	Sugu	Mees		Naine	
Kaal (kg)	1	32	32	1	
	2	34	34	2	
	3	36	36	3	
	4	38	38	4	
	5	40	40	5	
	6	42	42	6	
	7	44	44	7	
	8	46	46	8	
	9	48	48	9	
	10	50	50	10	
	11	52	52	11	
	12	54	54	12	
	13	56	56	13	
	14	58	58	14	
	15	60	60	15	
	16	63.5	63.5	16	
	17	67			

Vanus	Lapsed I (Youth 10-11)				
	Sugu	Mees		Naine	
Kaal (kg)	1	30	30	1	
	2	32	32	2	
	3	34	34	3	
	4	36	36	4	
	5	38	38	5	
	6	40	40	6	
	7	42	42	7	
	8	44	44	8	
	9	46	46	9	
	10	48	48	10	
	11	50	50	11	
	12	52	52	12	
	13	54	54	13	
	14	56	56	14	
	15	58	58	15	
	16	60	60	16	
			(+) 60	17	
17	63.5				

Tabel 1: kaalukategooriad erinevates vanuse kategooriates

- *Ainult valitud multispordiüritustele sportlaste kaasamiseks, tingimusel, et IFMA täitevkomitee annab selleks heakskiidu.
- Sportlane peab võistlema vastavalt oma bioloogilisele soole.

3. SPORTLASTE VANUSTE ALAM- JA ÜLEMPIIRID

Sportlase vanus võistlustel osalemiseks määratakse kindlaks võistluse arstliku kontrolli ja kaalumise esimesel päeval.

Vanuse kategooria	Vanuse alampiir	Vanuse ülempiir
Seeniorid	17	40
U23	17	23
Kadetid II	16	17
Kadetid II	14	15
Lapsed II	12	13
Lapsed II	10	11

Tabel 2: vanuse alam- ja ülempiirid vanusekategoriates

4. MUAY THAI VÕISTLUSTE RAUNDID

Kohtuniku poolt hoiatuse, märkuse, riietuse või varustuse korrigeerimise või mis tahes muu põhjuse tõttu matši peatamine ei kuulu raundi aja sisse. Lisaraunde anda ei tohi.

Vanuse kategooria	Raundi pikkus	Raundide arv	Raundi vaheaja pikkus
Seeniorid	3 minutit	3	1 minut
U23			
Kadetid II	2 minutit		
Kadetid I			
Lapsed II	1.5 minutit		
Lapsed I	1 minut		

Tabel 3: matši raundide pikkused vanusekategoriate põhjal

5. RAHVUS

5.1. SPORTLASE RAHVUS

5.1.1. Kodakondsuse identifitseerimine

Sportlane peab olema IFMA liikmeskonda kuuluva riikliku spordialaliidu liige ning samuti selle riigi kodanik, mille spordialaliitu ta esindab.

5.1.2. Topeltkodakondsus

Topeltkodakondsusega sportlane võib esindada ainult ühte riiki ja ühte riiklikku spordialaliitu korraga ning tal on keelatud esindada teist riiki ja riiklikku spordialaliitu enne kolme (3) aasta möödumist. Kui kõnealused kaks riiklikku spordialaliitu soovivad, võivad nad paluda IFMA-l kas vähendada või tühistada keelu ajapiirangu.

5.1.3. Alaline elamisluba

IFMA täitevkomiteel on õigus lubada sportlasel esindada riiki, mille alaline elanik ta on, selle asemel, et esindada passijärgset päritoluriiki, tingimusel, et sportlane ei ole kunagi esindanud oma passijärgset päritoluriiki.

5.1.4. Sportlase raamat (*athletes book*)

Sportlase raamat peaks kajastama sportlase kodakondsust, mis on esitatud ja kinnitatud akrediteerimisel. Kohustuslik sportlase raamat tuleb esitada kõigi arstlike kontrollide ja kaalumiste ajal. Sportlane peab selle endaga kaasa võtma iga võistluse lõpus.

6. PROTSEDUURID PEATRAUMADE JA PEAVIGASTUSTE KORRAL (KOH/RSCH)

6.1. KOHUSTUSLIK PARANEMISE JA VÕISTLUSKEELU PERIOOD

Kui kohtunik peatab raundi peapiirkonna löögi tõttu (*RSCH – Referee Stoppage of Contest due to Head Strike*) või sportlane lüüakse nokauti peapiirkonna löögist (*KOH - Knock-Out by Head Strike*), siis kehtestatakse kohustuslik paranemise periood.

- Ühekordne (1) *KOH* või *RSCH*: sportlane, kes on saanud nokauti või kes on tugeva peapiirkonna löögi saamise tõttu jäänud kaitsetuks või võimetuks jätkata võistlemist ning kelle tõttu on ringikohtunik matši peatanud, ei tohi osaleda Tai poksi võistlustel või sparringul vähemalt kolmkümmend (30) päeva pärast vigastuse saamist.
- Kahekordne (2) *KOH* või *RSCH*: sportlane, kes on saanud nokauti või kes on tugeva peapiirkonna löögi saamise tõttu jäänud kaitsetuks või võimetuks jätkata võistlemist ning kelle tõttu on ringikohtunik matši peatanud kaks (2) korda üheksakümne (90) päeva jooksul, ei tohi osaleda Tai poksi võistlustel või sparringul vähemalt üheksakümmend (90) päeva jooksul alates teisest *KOH*-ist või *RSCH*-ist.
- Kolmekordne (3) *KOH* või *RSCH*: sportlane, kes on saanud nokauti või kes on tugeva peapiirkonna löögi saamise tõttu jäänud kaitsetuks või võimetuks jätkata võistlemist ning kelle tõttu on ringikohtunik matši peatanud kolm (3) korda kaheteistkümmet (12) kuu jooksul, ei tohi osaleda Tai poksi võistlustel või sparringul vähemalt kaheteistkümmet (12) kuu jooksul alates kolmandast *KOH*-ist või *RSCH*-ist.

Iga pealöögist põhjustatud nokaut (*KOH*) ja kohtuniku poolt raundi peatamine peapiirkonna löögi tõttu (*RSCH*) peab olema registreeritud sportlase meditsiinilises registris, IFMA ürituste haldamise süsteemis (*Rsportz*) ning sellest peab olema teadlik riiklik spordialaliit.

6.2. KAITSEMEETMED

Iga sportlane, kes on kaotanud raske võistluse, saades palju pealööke, või on olnud mitu korda nokaudis järjestikustes võistlustes, ei pruugi saada luba osaleda Tai poksi võistlustel või treeningutel vähemalt nelja (4) nädala jooksul pärast viimast võistlust, kui meditsiiniline kontroll otsustab, et see on vajalik.

6.3. ARSTLIK TÕEND PÄRAST KOHUSTUSLIKKU PARANEMISE JA VÕISTLUSKEELU PERIOODI

Enne Tai poksi võistlustele naasmist pärast kohustuslikku võistluskeelu ja paranemise perioodi peab sportlane saama neuroloogi kinnituse, et ta on sobilik Tai poksi võistlusteks. Sportlane peaks võimalusel läbima eriuuringu, elektroentsefalogrammi (EEG) ja vajadusel kontrastainega kompuutertomograafia (KT) testi. Uuringute tulemused ning luba võistlemise jätkamiseks tuleb kanda sportlase meditsiinilisse registrisse.

Kõik protseduurid ja kaitsemeetmed kehtivad ka juhul, kui peavigastus tekib treeningu ajal.

7. MEDITSIINILINE VÕIMEKUS

7.1. MEDITSIINILINE DEKLARATSIOON

Ükski sportlane ei tohi osaleda võistlustel ilma täidetud IFMA meditsiinilise deklaratsioonita, mille peab allkirjastama volitatud arst. Meditsiiniline deklaratsioon tuleb täita inglise keeles ja see peab kinnitama, et enne oma riigist lahkumist oli sportlane heas füüsilises seisundis ega kannatanud ühegi vigastuse, nakkuse või puude all, mis võiks mõjutada tema võimekust võistelda. Meditsiinilise deklaratsiooni leiab Lisast 1.

7.1.1. Raseduse puudumise deklaratsioon

Vähemalt 18-aastased sportlased peavad allkirjastama raseduse puudumise deklaratsiooni. Alla 18-aastased sportlased vajavad lisaks ka ühe vanema ja/või seadusliku eestkostja allkirja.

7.2. VERETESTID

Lisaks meditsiinilisele deklaratsioonile peavad 16-aastased ja vanemad sportlased esitama tehtud vereanalüüside tulemused HIV antikehade, HBV (B-hepatiidi pinnaantigeeni) ja HCV (C-hepatiidi antikehade) suhtes. Testide tulemused peavad olema trükitud testi teinud labori ametlikule blanketile ning need peavad olema tehtud viimase kuue (6) kuu jooksul enne võistlust.

7.3. VÕISTLUSMEDITSIINILINE TÕEND

Lisaks peab igal võistluspäeval kvalifitseeritud arst kinnitama, et sportlane on sobilik võistlemiseks. See arst peab olema heaks kiidetud selle organisatsiooni poolt, kelle jurisdiktsiooni all võistlus toimub, või maailmameistrivõistluste, maailmakarika, kontinentaalmeistrivõistluste ja kontinentaalkarika puhul IFMA või kontinentaalföderatsiooni meditsiinikomisjoni poolt.

7.4. KEELATUD SEISUNDID

Keelatud seisundid on välja toodud meditsiinijuhendis.

7.5. LÕIKEHAAVAD JA MARRASTUSED

Ükski sportlane ei tohi osaleda võistlusel, kui tal on sidemega kaetud lõikehaav, haav, marrastus, rebend või verine turse peanahal või näol, sealhulgas ninal ja kõrvadel. Sportlane võib võistelda, kui marrastus on kaetud haavasulgurteibiga. Otsuse, kas sportlane tohib võistlusel osaleda teeb võistluspäeval sportlast läbivaatav arst.

8. ARSTLIK KONTROLL JA KAALUMINE

8.1. AJA PLANEERIMINE

Arstlikku kontrolli ja ametlikku kaalumist viiakse läbi järgmistel aegadel:

- Ametlik kaalumine: 1 päev enne võistluseid,
- Võistluspäevaeelne kaalumine: iga võistluspäeva hommikul,
- Matšieelne kaalumine: enne iga sportlast eesootavat matši.

Võistlused ei tohi alata varem kui kolm (3) tundi pärast võistluspäevaeelset kaalumist. Võistlused tohivad alata pärast lühemat ooteperioodi juhul kui see on lubatud korraldaja või muu autoriseeritud IFMA delegaadi poolt pärast konsulteerimist meditsiinilise komisjoniga.

8.1.1. Ametlik kaalumine

Ametlik kaalumine viiakse diskreetselt läbi tehnilise delegaadi poolt.

8.1.2. Matšieelne kaalumine

Matšieelne kaalumine viiakse läbi määramata ajal enne sportlast eesootavat matši tehnilise delegaadi või žürii esimehe poolt määratud võitluste žüriiliikme (administreeriv žürii või protokolliv žürii) poolt. Sportlane diskvalifitseeritakse, kui sportlase matšieelne kaal on 5% kõrgem ametlikul kaalumisel registreeritud kaalust või ületab järgmise kaalukategooria alampiiri.

8.2. ARSTLIK KONTROLL

Sportlane peab igal võistluspäeval enne kaalumist läbima arstliku kontrolli ning saama positiivse hinnangu, et ta on meditsiiniliselt võimeline osalema võistluspäeval.

8.3. KAALUMINE

8.3.1. Kaalumisel osalemine

Tehnilise delegaadi nõudmisel peavad kõigi kaalukategooriate sportlased läbima ametliku kaalumise ja arstliku kontrolli, mis määrab nende kaalu kogu võistluse ajaks. Sportlane võib võistelda ainult selles kaalukategoorias, kuhu ta kaalumisel kvalifitseerus.

Kui tehniline delegaat ei nõua ametlikku kaalumist, peab sportlane ilmuma ainult võistluspäeva hommikul kaalumisele, et kinnitada, et tema tegelik kaal ei ületa tema kaalukategooria maksimaalset piiri, ning läbima kohustusliku arstliku kontrolli.

8.3.2. Riietus ja välimus

Sportlased peavad läbima kaalumise sobivates kergetes alusriietes ning olema täielikult valmis võistlemiseks (nt ilma sokkideta, raseeritud, lõigatud varbaküüntega jne).

8.3.3. Kaalu registreerimine

Sportlasel on lubatud esitada end ametlikule kaalule ainult üks kord iga võistluspäeva kaalumisel. Antud kaalumisel registreeritud kaal on lõplik.

8.3.4. Järelvalve

Kaalumise eest vastutav kohtunik määrab kaks kaalumismeeskonda (A & B, meessoost ja naissoost), mis koosnevad tehnilistest ametnikest ning jälgivad kaalumise protsessi. Iga sportlase riikliku föderatsiooni esindaja võib viibida määratud ootealas kaalumise ajal, kuid ei tohi mingil moel sekkuda.

8.3.5. Meeskond

Kaalumist läbi viiv tehniline delegaat peaks olema vastavuses võistlustel osalevate sportlaste numbriga:

- 15 meessoost võistlejat = 3 tehnilist ametnikku + 1 kohtunik (1 kaal, 1 ring)
- 30 meessoost võistlejat = 6 tehnilist ametnikku + 1 kohtunik (2 kaalu, 1-2 ringi)
- 60 meessoost võistlejat = 12 tehnilist ametnikku + 1 kohtunik (4 kaalu, 2-3 ringi)
- 120 meessoost võistlejat = 24 tehnilist ametnikku + 1 kohtunik (8 kaalu, 3-4 ringi)

Naissoost võistlejate puhul peaks olema samaväärse suurusega tehniline delegaat, kes keskendub vaid nende kaalumise ja arstliku kontrolli läbiviimisele.

8.3.6. Kaal

Kaalumisel on soovitatav kasutada elektroonilist kaalu, mis näitab võistleja kaalu kilogrammides.

9. SPORTLASE VARUSTUS JA RIIETUS

9.1. POKSIKINDAD

Sportlased peavad võistluse käigus kasutama vaid neid poksikindaid, mille korraldaja on määranud ja IFMA heaks kiitnud. Sportlastel on keelatud kasutada muid poksikindaid, lubatud on kasutada ainult IFMA poolt heakskiidetud kindaid.

9.1.1. Sertifitseerimine

IFMA jätkab võistluskinnaste valmistamise spetsifikatsioonide kehtestamist IFMA võistluste jaoks. Kohalikud korralduskomiteed peavad taotlema heakskiitu vastavalt võistlust korraldaval IFMA föderatsioonilt; IFMA kiidab heaks IFMA maailmameistrivõistluste jaoks, mandrite föderatsioon kiidab heaks mandri meistrivõistlused ning riiklikud ühendused kiidavad heaks kõik nende kontrolli all toimuvad võistlused. Korraldajal on üldjuhul lubatud kasutada kõiki IFMA poolt heakskiidetud kindaid, mis on kõige kättesaadavamad, välja arvatud juhul, kui vastutav IFMA organisatsioon määrab kindlaks konkreetse tootja.

9.1.2. Spetsifikatsioon

Kindad peavad kaaluma 10oz (284 grammi), millest nahast osa ei tohi kaaluda rohkem kui poole kogu kaalust ning polsterdus ei tohi olla vähem kui pool kogu kaalust. Kindapolsterdus ei tohi olla nihkunud ega katki. Kõik ühe matši sportlased peavad kandma täpselt samu kindaid samalt tootjalt ning kasutada tohib ainult puhtaid ja korras punaseid või siniseid kindaid.

9.1.3. Järelevalve

Kõik kindad, sidemed ja marlisidemed tuleb paigaldada ühe (1) või kahe (2) asjatundliku isiku järelevalve all, kes on selleks ametisse määratud ja tagavad reeglite järgimise. Kindajärelevalvajad peaksid teipima ja allkirjastama iga sportlase kinnaste randmeosa ning korraldama turvameetmeid kuni sportlased sisenevad ringi.

9.1.4. Kinnaste eemaldamine

Kindad tuleb eemaldada väljaspool ringi pärast matši tulemuse välja-kuulutamist.

9.2. SIDEMED

Kasutada tuleb kas pehmet marlisidet (vt joon. 1), mis ei ületa 5 meetrit pikkuses ja mille laius ei ole suurem kui 5 cm, või takjakinnitusega käesidemeid (vt joon. 2), mille pikkus kummalgi käel ei tohi ületada 5 meetrit – muud tüüpi sidemed on keelatud. Mandrite ja maailmameistrivõistlustel kasutatavad sidemed varustab korralduskomitee.



Joonis 1



Joonis 2

9.2.1. Teip

Mis tahes liiki teibi – kummist või kleeplindi – kasutamine sidemete asemel on rangelt keelatud. Ühte (1) 7,5 cm pikkust ja 2,5 cm laiust kleeplinditükki võib kasutada randme ülaosas, et sidemeid kinnitada.

9.2.2. Sidemete kontroll

Sportlase sidemed/käesidemed kontrollitakse enne, kui neile antakse võistlusvarustus. Käesidemeid võib kontrollida ka hiljem, kohtuniku või žürii poolt, sealhulgas pärast otsuse väljakuulutamist.

9.3. PEA-, SÄÄRE- JA KÜÜNARNUKIKAITSMED

Pea-, sääre- ja küünarnukikaitsete kasutamine on kohustuslik ning need varustab sportlastele korralduskomitee. Lubatud on kasutada ainult IFMA poolt heakskiidetud varustust.

9.3.1. Peakaitse

Peakaitse (vt joon. 3 ja 4) peab vastama IFMA spetsifikatsioonidele ning ei tohi sisaldada põsekatteid, lõuakaitset ega näokilpi. Sportlased peavad ringi sisenema ilma peakaitseta – see pannakse pähe alles pärast publiku tervitamisest, ringi kinnitamist, *Wai Kru* rituaali ja käepigistust. Peakaitse tuleb eemaldada kohe pärast matši lõppu ja enne otsuse väljakuulutamist. Peakaitset ei tohi matši ajal eemaldada ega lahti teha, välja arvatud kohtuniku või žürii järelevalve all.



Joonis 3



Joonis 4

9.3.2. Sääre- ja küünarnukikaitsemed

Võistlustel kasutatavad sääre- (vt joon. 5) ja küünarnukikaitsemed (vt joon. 6) peavad olema valmistatud kangast. Kui on vaja teipimist, varustab selle korralduskomitee.



Joonis 5



Joonis 6

9.4. KEHAKAITSE

Nurgavärviga vastavuses oleva kehakaitsme (vt joon. 7 ja 8) kasutamine on kohustuslik kõigile U23 ja noorte vanuseklasside sportlastele. Täiskasvanute klassides ei kanta kehakaitsset.

Vanuse kategooria	Kehakaitsme kohustus
Seeniorid	Ei
U23	Jah
Kadetid II	
Kadetid I	
Lapsed II	
Lapsed I	

Tabel 4: kehakaitsmete kohustus vanusekategooriate põhjal



Joonis 7



Joonis 8

9.5. HAMBAKAITSMED

Hambakaitsmeid (vt joon. 9) peab kandma iga sportlane enne iga raundi. Hambakaitsmed peavad olema vormitud ja ei tohi olla punast ega roosat värvi. Sportlasel on keelatud tahtlikult hambakaitsmeid matši ajal eemaldada. Rikkumise korral saab sportlane hoiatuse,

noomituse või diskvalifitseeritakse. Kui hambakaitsmed kukuvad suust välja, peab sportlase sekundant selle loputama enne sportlasele suhu tagasi panekut.



Joonis 9

9.6. PAHKLUKAITSMED/SUKAD

Pahklukaitsmeid (kangast sukka, teipi jms) ei tohi kanda.

9.7. KUBEMEKAITSE

Kubemekaitse kasutamine on kohustuslik. Hügieeninõuete järgimiseks peavad kõik sportlased – nii mehed kui naised – kasutama isiklikke kubemekaitseid. Iga kaitse peab enne võistlust läbima kontrolli.

9.7.1. Meeste kubemekaitse

Meessoost sportlased peavad kandma metallist (vt joon. 10) või polükarbonaadist (vt joon. 11) kubemekaitset, lisaks võib kanda tugirihma.



Joonis 10



Joonis 11

9.7.2. Naiste kubemekaitse

Naissoost sportlased peavad kandma kas polükarbonaadist (vt joon. 12) või vahust (vt joon. 13) kubemekaitset.



Joonis 12



Joonis 13

9.8. NAISTE RINNAKAITSE

Kõik naissportlased, kes võistlevad seniorite vanuseklassis, peavad kandma rinnakaitset (vt joon. 14-17), et kaitsta rinnaku pehmeid kudemeid verevalumite eest. Iga rinnakaitse peab enne võistlust läbima kontrolli.

Vanuse kategooria	Rinnakaitse
Seniorid	Jah
U23	Valikuline
Kadetid II	
Kadetid I	
Lapsed II	
Lapsed I	

Tabel 5: rinnakaitse kohustus vastavalt vanusekategooriale



Joonis 14



Joonis 15



Joonis 16



Joonis 17

9.9. RIIDED

Sportlased peavad kandma korralduskomitee poolt ette nähtud võistlus-riietust, järgides järgmisi nõudeid:

9.9.1. Püksid

Võistlustel tuleb kanda *muaythai* lühikesi pükse (vt joon. 18), mille esiküljel on selgelt nähtav tekst “*Muaythai*”.



Joonis 18

9.9.2. Särgid

Nii mees- kui naissportlased peavad kandma särki (vt joon. 24) vastavalt oma nurgavärvile (punane või sinine). Särk peab olema püksivärvli vahel.



Joonis 19

9.9.3. Mongkon ja Prajiad

Sportlased peavad kandma rituaalset peapaela (*Mongkon*) *Wai Kru* rituaali ajal. Käepaela (*Prajiad*), millel võib olla nahast või kangast amulett, võib kanda õlavarre ümber, biitsepsil või vöökohal, kuid see peab olema korralikult kaetud. Kohtunik või žürii võib nõuda *Prajiadi* eemaldamist, kui paelad on pikemad kui 7–10 cm või kui need matši käigus lahti tulevad.

9.9.4. Juuksed

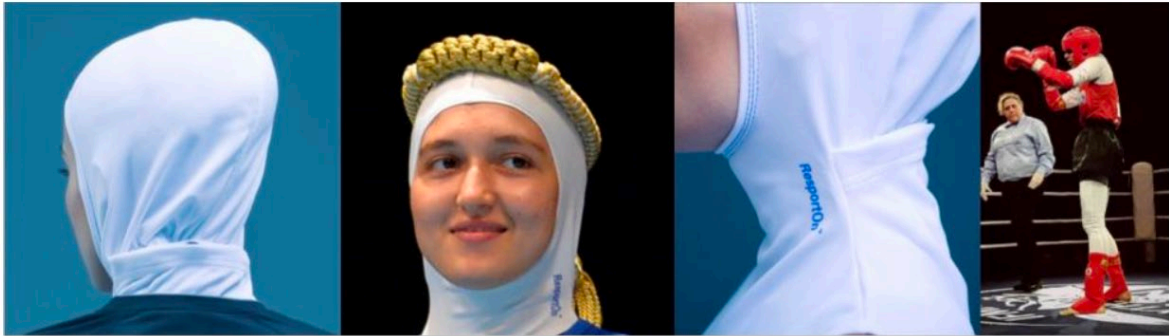
Juuksed peavad olema kinni seotud (hobusesaba, pats jms) ja kinnitatud juuksevärku, nii et need ei jääks näole ega ohustaks sportlasi. Juuksenõelad on keelatud.

9.9.5. Pea- ja kehakatted

Sportlased võivad kanda pea- ja kehakatteid kultuuriliste nõuete täitmiseks:

- Naistele: sportlik peakattega *hijab* (nt ResportOn) või valget/vähetoonilist värvi peakattega müts.
- Peakattega võib kaasneda valget/vähetoonilist värvi kehasukk (kahes osas – retuusid ja särk), mis katab jalad pahkluni ja käed randmeteni.

- Meestele: valged või vähetoonilised retuusid, mis katavad jalgu kuni põlvedest allapoole.
- Võistlustel tohib kanda ainult IFMA poolt heakskiidetud riietust (vt joon. 20).



Joonis 20

9.9.6. Habe

Habe ja vuntsid ei ole lubatud; sportlase näokarvad peavad olema raseeritud.

9.9.7. Keelatud riietus

Võistluse ajal ei tohi kanda ühtegi muud eset.

9.10. VASELIINI KASUTAMINE

Mõistlik kogus vaseliini on lubatud kanda ainult näole löikeohtude vähendamiseks. Keha teistele osadele ei tohi määrada rasvaineid, vaseliini ega muid tooteid, mis võivad vastasele olla kahjulikud või ebameeldivad.

9.11. RIIGILIPP

Riigilippude kuvamine võistlusväljakul (*Field of Play*) ei ole lubatud.

9.11.1. ISO maatähised

Võistlusvormil tohib kasutada ainult IFMA poolt heakskiidetud ISO 3-tähelise koodiga maatähise kleebiseid.

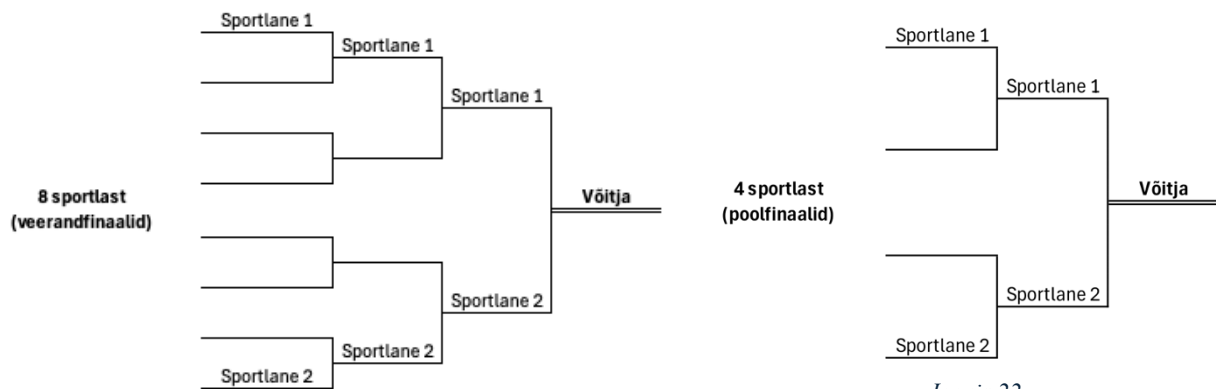
9.12. VARUSTUSE JA RIIETUSE REEGLITE RIKKUMINE

Kohtunik võib võistlusest eemaldada sportlase, kelle varustus või riietus ei vasta eeltoodud standarditele. Kui sportlase kindad või riietus matši ajal lahti tulevad, peatab kohtunik võistluse, et see korda teha.

10. VÕISTLUSPAARIDE LOOSIMINE JA VÕISTLUSPUUD

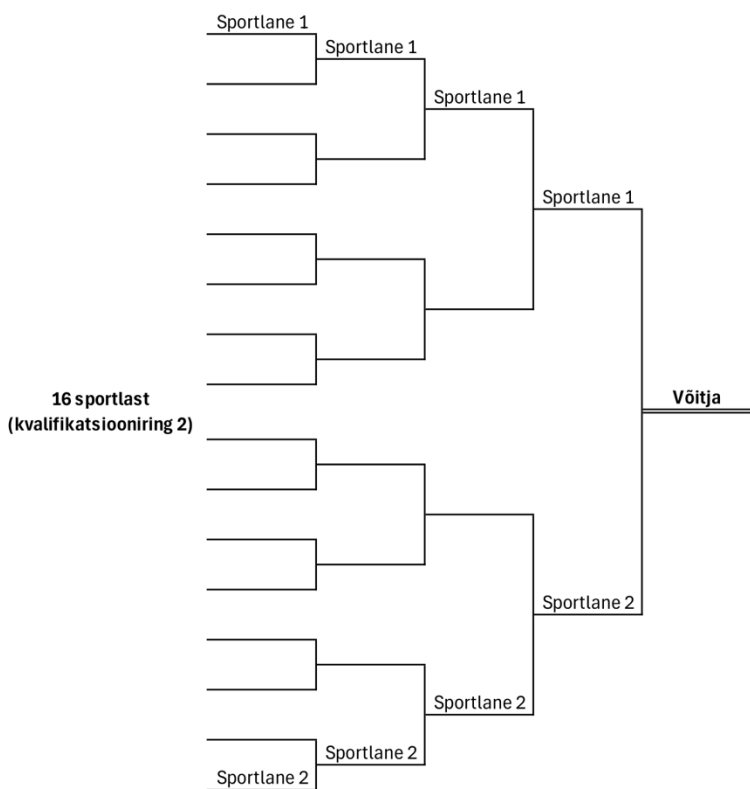
10.1. VÕISTLUSPAARIDE LOOSIMINE

Loosimine peab toimuma osalevate meeskondade ametlike esindajate juuresolekul ning see peab tagama, kui vähegi võimalik, et ükski sportlane ei osaleks kaks korda enne, kui kõik teised võistlejad on vähemalt korra võistelnud. Erijuhtudel on IFMA täitevkomiteel õigus sellest reeglist kõrvale kalduda. Loosimine viiakse läbi esmalt vabapääsude jaoks ning seejärel määratakse sportlased, kes osalevad esimeses voorus (vt joon. 21-24).

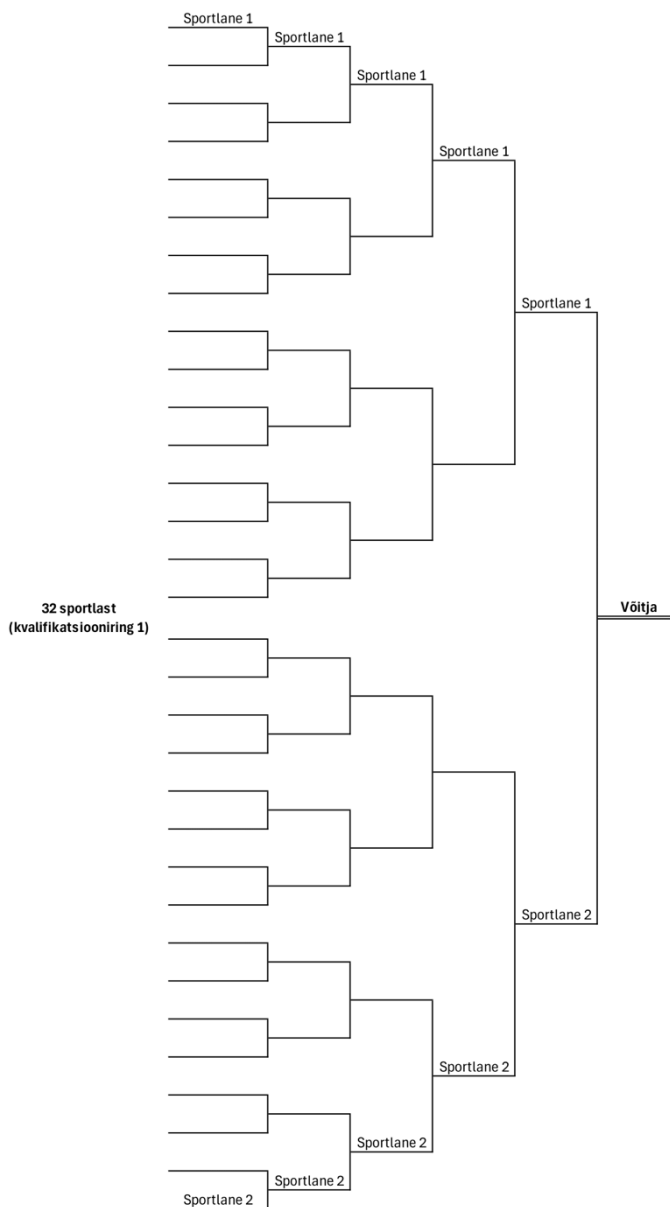


Joonis 21

Joonis 22



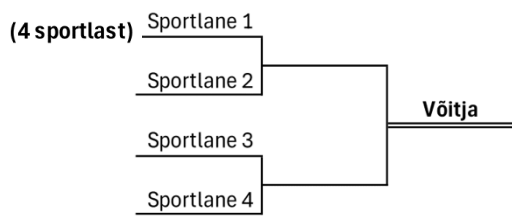
Joonis 23



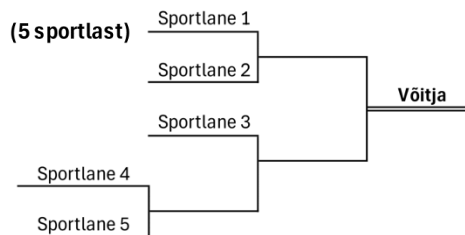
Joonis 24

10.2. VABAPÄÄSUD JA VÕISTLUSPUUD

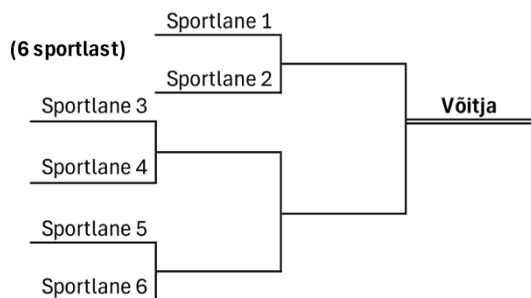
Võistlustel, kus osaleb rohkem kui neli (4) võistlejat, loosib korraldaja esimeses voorus piisava arvu vabapääse, et vähendada teise vooru võistlejate arvu 4, 8, 16 või 32 peale. Võistlejad, kes saavad esimese vooru vabapääsu, on esimesed, kes võistlevad teises voorus. Kui vabapääsude arv on paaritu, siis viimane vabapääsu saanud sportlane võistleb teises voorus esimese vooru esimese matši võitjaga. Kui vabapääsude arv on paaris, siis osalevad vabapääsude saanud sportlased teise vooru esimestes matšides selles järjekorras, kuidas nad loositi.



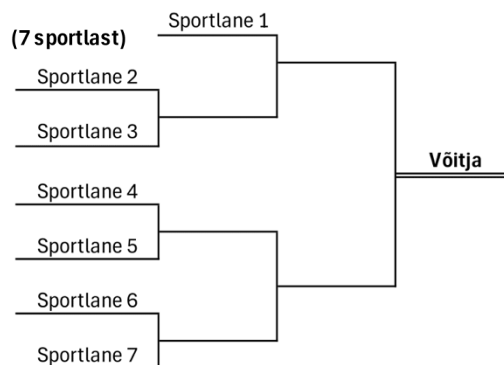
Joonis 25



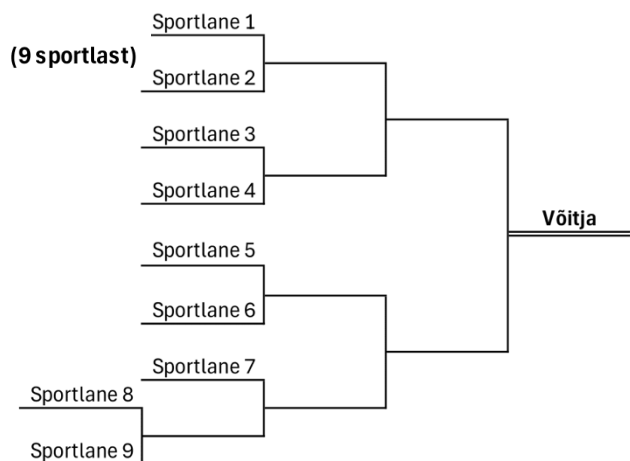
Joonis 26



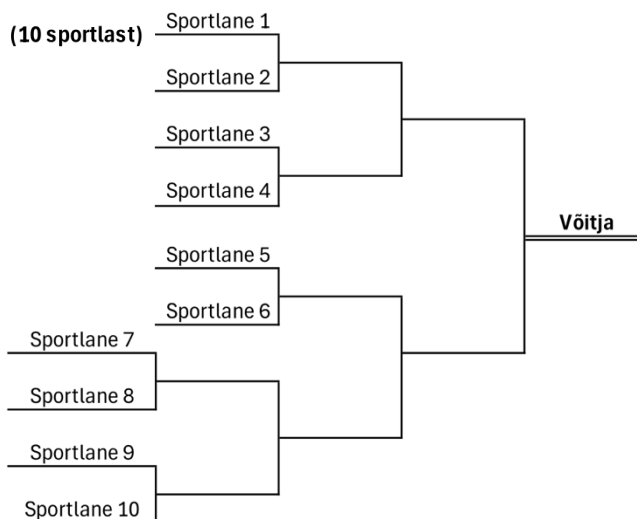
Joonis 27



Joonis 28



Joonis 29



Joonis 30

10.3. VÕISTLUSMATŠIDE JÄRJESTUS

Maailmameistrivõistlustel ja kontinentide meistrivõistlustel tuleks võimalusel korraldada programmi järjekord nii, et sessiooni matšid toimuvad kergemast kaalukategooriast raskemani. Võõrustaja soovidega võib arvestada seni, kuni see ei sea kahtluse alla loosimise tulemusi.

10.4. MATŠIDE ARV VÕISTLUSPÄEVAL

Sportlane tohib osaleda maksimaalselt ühel (1) matšil päevas. Erandjuhtudel võib IFMA või vastav kontinendiliit lubada sportlasel osaleda rohkem kui ühel (1) matšil päevas.

10.4.1. Puhkeperiood matšide vahel

Sportlasele peab olema tagatud vähemalt kaks (2) tundi puhkust matšide vahel.

10.4.1. Maksimaalne matšide arv päevas

Sportlane ei tohi osaleda rohkem kui kolmel (3) matšil päevas.

11. SEKUNDANT (TREENER)

11.1. SEKUNDANTIDE ARV

Igal sportlasel on õigus maksimaalselt kahele (2) sekundandile, kuid ei tohi võistelda vähem kui ühe (1) sekundandiga.

11.1.1. Sekundandi rahvus

Sekundant peaks olema sama rahvusega nagu märgitud tema passis või elama riigis, mille rahvuskoodist ta akrediteerimisel esindab. Tehnilise delegaadi äranägemisel võib sekundant abistada ka teise riigi sportlast võistluse ajal.

11.2. KÄITUMINE

Sekundandid peavad käituma vastavalt järgmistele reeglitele:

11.2.1. Käimasoleva raundi ajal

- Sekundandid peavad jääma istuma ringiplatvormist eemal. Enne vooru algust peavad nad eemaldama kõik esemed ringiplatvormilt (nt toolid, rätikud, ämbrid, veepudelid jne);
- Loenduse, hoiatuse või aja peatamise ajal ei tohi sekundant anda sportlasele juhiseid.

11.2.2. Raundidevahelisel ajal

- Ainult kaks sekundanti võivad seista ringi äärel (*apronil*) ja vaid üks neist võib siseneda ringi;
- Sekundant, kes jääb kõite taha, ei tohi oma keha kõite vahele toppida ja peab ulatama üle ülemise kõie, kui abistab sportlast;
- Sekundant peab tagama, et sportlane oleks näoga ringi keskpunkti poole, selg oma nurgale;
- Sekundantidel on lubatud pihustada sportlasele mõistlik kogus vett veepudeli või pihustuspudelig. Liigne vee kasutamine või sportlase pihustamine muul viisil (nt suuliselt, märja rätikuga) on keelatud.

11.2.3. Igal hetkel

- Sekundant võib sportlase tagasi kutsuda ja võib visata rätiku ringi, et märku anda matši lõpetamisest, kui ta leiab, et sportlane on raskustes – välja arvatud juhul, kui ringikohtunik parasjagu loendab;
- Sekundant ei tohi sportlasele anda halbu nõuandeid, halba abi ega halba julgustust ega osutada agressiivset füüsilist kontakti;
- Sekundandil, kes ergutab pealtvaatajaid sõnade või žestidega võistlejat juhendama või toetama vooru ajal, ei lubata selles matšis sekundandina jätkata;
- Kui sekundant rikub reegleid, võib talle anda hoiatuse või ta diskvalifitseerida. Samuti võib kohtunik hoiatada, manitseda või diskvalifitseerida sportlase oma sekundandi käitumise eest. Kui kohtunik eemaldab sekundandi nurgast, ei tohi teda asendada teisega ning ta ei tohi rohkem terve võistluse jooksul abistada.

11.3. RIETUS

Sekundandid peavad kandma oma rahvuskoondise vormiriietust ning kinnise ninaga spordijalatsid. Teksapüksid, lühikesed püksid, mütsid/peakatted, nahktagid, vestid, lahtiste varvastega jalanõud ja muu sobimatu riietus on keelatud.

11.4. NÕUTUD VAHENDID

Igal nurgal peab olema oma rätik, joogipudel ja vesi koos ämbriga. Neid esemeid ei tohi laenata teistele sportlastele, et vältida bakteriaalsete ja viiruslike haiguste levikut ning saastumist vastavalt IFMA antidopingu koodeksile.

11.5. KOHUSTUSLIK KOOSOLEK

Iga võistluse eel korraldab tehniline delegaat või žürii esimees tehnilise koosoleku ametnike ja sekundantide jaoks, kes turniiril töötavad, ning rõhutab, et järgitakse IFMA reegleid.

12. AJAPIDAJA JA TEADUSTAJA

12.1. AJAPIDAJA ÜLESANDED

Igal kohtumisel peab olema üks (1) ajapidaja, kes istub ringi ääres. Ajapidaja peab:

- reguleerima *Wai Kru* kestust ning andma selle lõppemisest märku ringikohtunikule ja sportlastele käemärguande või kellaga;
- reguleerima matši raundide arvu ja kestust;
- reguleerima raundidevahelisi pause;
- alustama ja lõpetama iga raundi lüües gongi või kella;
- andma 10 sekundit enne iga raundi algust märku ringi puhastamiseks;
- peatama aja, kui ringikohtunik selleks korralduse annab;
- reguleerima kõiki ajaperioode ja loendusit kella või stopperi abil;
- kui vooru lõpus on sportlane “põrandal” ja ringikohtunik loendab, ei lööda vooru lõppu tähistavat gongi. Gongi lüüakse alles siis, kui kohtunik annab käsu “CHOCK”, mis tähistab matši jätkumist.

12.2. TEADUSTAJA ÜLESANDED

Igal matšil peab olema üks (1) teadustaja ja vajadusel üks (1) tõlk, kes istuvad ringi ääres.

- Päeva esimese matši eel kuulutab teadustaja avalikult välja žürii ametikohad, nimed ja päritoluriigid, kes võistlusel tegutsevad;

- Enne iga matši algust kuulutab teadustaja avalikult välja ringikohtunik(ud) ja kohtunike ametikohad, nimed ja päritoluriigid – alles siis, kui ringikohtunik on juba ringis;
- Teatab avalikult mõlema sportlase nime, riigi või delegatsiooni, kaalukategooria, kehakaalu ja nurgavärvi, kui nad ringi astuvad;
- Käsib sekundantidel ringist lahkuda 10 sekundit enne iga raundi algust;
- Teatab iga raundi alguse ja lõpu;
- Teatab matši tulemuse ja võitja nime.

13. VÕISTLUSE ALUSTAMINE

13.1. RINGI ASTUV SPORTLANE

Sportlane läheneb ringile kandes järgmist varustust:

- kindad,
- küünarnukikaitsmed,
- säärekaitsmed,
- kubemekaitse,
- rinnakaitse (kui kasutatakse) ja
- kehakaitse (kui kasutatakse).

Sekundant hoiab sportlase *Mongkoni*, peakaitset ja hambakaitsmeid ajal, kui sportlane valmistub matšiks.

Sportlane siseneb ringi kas 2. ja 3. köie vahelt või raskemates kaalukategooriates 3. ja 4. köie vahelt ning pärast ringi sisenemist asetab sekundant *mongkoni* tema pähe enne, kui sportlane esitleb end žüriile. Seejärel esitleb sportlane, olles oma nurgas, end ringikohtunikule varustuse kontrolliks.

13.2. WAI KRU ESITAMINE

Pärast varustuse kontrolli lõppu annab ringikohtunik märku *Wai Kru* esitamiseks.

13.3. KÄEPIGISTUS

Enne ja pärast võistlust peavad sportlased omavahel käed suruma või tegema "*Wai*" korrektse kombekohase žestina, väljendamiseks puhtalt sportlikku ja sõbralikku vastasseisu vastavalt reeglitele.

13.3.1. Lubatud ajad

Käepigistus toimub enne esimese raundi algust ja pärast võistlustulemuste väljakuulutamist. Käepigistused raundide vahel on keelatud.

14. WAI KRU

14.1. NÕUE

Enne esimest raundi peab iga sportlane sooritama traditsioonilise *Muaythai* austustseremoonia "*Wai Kru*" vastavalt *Muaythai* tavadele.

14.2. PÕHIELEMENDID

Sportlane peab vähemalt kolm (3) korda kummardama matile, kandes püha *Mongkoni*. Sportlasi julgustatakse esitama korrektset *Wai Kru*'d, mis koosneb algasenditest, istuvast asendist ja seiasendist. Ei ole lubatud sooritada ühtegi teise võitluskunsti rituaali, mis ei ole *Muaythai* tavapärase osa.

14.2.1. Noorte *Wai Kru* elemendid

Noorte *Muaythai* võistlustel võib sportlane piirata oma *Wai Kru* üksnes kummardamisega matile.

14.3. MUUSIKA

Traditsioonilised *Muaythai* muusikainstrumendid (java torupill, väikesed taldrikud ja kaks trummi) saadavad rituaali. Kui elav muusika ei ole saadaval, on lubatud kasutada salvestatud *Muaythai* muusikat.

14.4. KESTUS

Wai Kru kestus võistluste eelvoorudes on maksimaalselt 2 minutit, mille lõppu märgib ringikohtuniku signaal, kuid korraldav komitee võib selle kestust veelgi piirata.

14.4.1. Noorte *Wai Kru* kestus

Noorte *Muaythai* võistlustel on *Wai Kru* maksimaalne kestus piiratud 1 minutiga.

15. TEHNILISED AMETNIKUD

15.1. TEHNILINE DELEGATSIOON (TD)

Iga võistlust või meistrivõistlust juhib tehniline delegatsioon (*Technical Delegated - TD*), kes istub eraldatult publikust ja muudest ametnikest ning võimalikult lähedal ringile või ringidele.

15.2. ARSTLIKU KOMISJONI LIIGE (MCM)

Kontinentaalsete või maailmameistrivõistluste puhul peab kohal olema IFMA arstlikku komisjoni (*Medical Commission Member - MCM*) kuuluv arst või meditsiinidoktor, kes jälgib ringi juures töötavat meditsiinimeeskonda.

15.3. PEAKOHTUNIK (COJ)

Kõiki ametnikke igal võistlusel või meistrivõistlusel juhib peakohtunik (*Chairman of the Jury - COJ*), kes istub publikust eraldi ja võimalikult ringi lähedal.

15.4. ŽÜRII (JURY)

Igal kohtumisel peab olema vähemalt kolm (3) žüriiliiget (*Jury*), kes istuvad publikust eraldatult ja ringi läheduses.

15.5. RINGIKOHTUNIK (REFEREE)

Iga kohtumist juhib IFMA või kontinentaalföderatsiooni poolt kinnitatud ringikohtunik (*Referee*), kes tegutseb ringis, kuid ei tohi samal ajal hinnetelehti täita.

15.6. KOHTUNIKUD (JUDGES)

Iga matši tulemusi hindavad viis (5) või kolm (3) IFMA kohtunikku (*Judges*), kes istuvad publikust eraldi ja kohe ringi kõrval. Kui kasutatakse viit (5) kohtunikku, siis kaks (2) neist istuvad ringi samal küljel, teineteisest piisaval kaugusel ning näoga kohtunikekogu poole.

15.7. AJAPIDAJA

Ajapidajad valitakse korralduskomitee (*Local Organizing Committee/LOC*) poolt määratud rahvuslike tehniliste ametnike (*NTO*) seast.

15.8. ERAPOOLETUS

Kohtuniku ja hindajate nimed valib kohtunikukogu vastavalt järgmistele juhistele:

- Iga ametnik peab olema kinnitatud kohtunik/hindaja;
- Iga ametnik peab olema eri riigist ja ühendusest kui teised ning erinev sportlastest, kes matšidel osalevad;
- Ametnik ei tohi olla pärit või elada riigis, mis on sportlase riigi valitsusala, koloonia või sõltlasriik;
- Kui ametnik vahetab riiki, ei tohi ta osaleda matšil, kus osaleb tema algse kodumaa sportlane või sama riigi kohtunik;
- Ühelgi matšil ei tohi osaleda rohkem kui kaks (2) ametnikku samalt kontinendilt;
- Finaalide kohtunikud ja hindajad peab tervikuna kinnitama IFMA kohtunikukogu;

Kui juhiseid ei ole võimalik täita, võib peakohtunik või tema esindaja määrata ametniku(d) loosiga.

15.9. HUVIDE KONFLIKT

Isik, kes tegutseb ametnikuna, ei tohi samas võistluses olla sportlase või meeskonna juht, treener ega abiline. Maailmameistrivõistlustel, maailmakarikal ja kontinentaalvõistlustel osalevad kohtunikukogu liikmed ei tohi olla žüriid või kohtunikud nendel samadel võistlustel.

15.10. KEELATUD SEISUNDID

Ükski IFMA ametnik ei tohi tegutseda alkoholi või keelatud ainete mõju all.

15.11. DISTSIPLINAARMEETMED

IFMA täitevkomitee, kontinentaalföderatsioon või nende volitatud esindaja võib žürii soovitusel (ajutiselt või alaliselt) eemaldada ametist ringikohtuniku, kes nende hinnangul ei rakenda IFMA reegleid tõhusalt, või kohtuniku, kelle töö ei ole rahuldav.

15.12. RIJETUS

Tehnilised ametnikud peavad kandma tumesiniseid või musti pükse, musti kingi, IFMA ametlikku särki ja tumesinist või musta kikilipsu. Särki ja kikilipsu võib asendada peakohtuniku ja tehnilise delegatsiooni loal. Vajadusel võib kanda sobivat pintsakut.

15.12.1. Välimus

Ametnikud peavad alati olema professionaalse välimusega, sealhulgas järgima isiklikku hügieeni, hoidma näokarvad trimmituna ning mitte omama nähtavaid augustusi ja/või tätoveeringuid.

15.13. RIIKLIKUD TEHNILISED AMETNIKUD (*NTO*)

Iga riigi Tai poksi organisatsioon nomineerib rahvusvahelistel võistlusele kohtunikena osalema riiklikud tehnilised ametnikud (*National Technical Officials - NTOs*), olles peakohtuniku järelvalve all. Riik, kes võõrustab rahvusvahelist meistrivõistlust, peab pakkuma kindla arvu *NTO*-sid vastavalt korralduslepingule.

15.14. RAHVUSVAHELISED TEHNILISED AMETNIKUD (ITO)

„Rahvusvaheline tehniline ametnik“ (*International Technical Official - ITO*) on kõrgeim tiitel *Muaythai* ringikohtunikule või kohtunikule. Rahvusvahelisse nimekirja arvatud isikule antakse „Rahvusvahelise tehnilise ametniku“ diplom, IFMA märgis vastavalt tiitlile ja isikut tõendav kaart.

15.14.1. Kvalifikatsioonid

Rahvusvaheliseks tehniliseks ametnikuks kvalifitseerumise reeglid kehtestab IFMA täitevkomitee.

- ITO kvalifikatsioon []: ringikohtunik, kohtunik, ajapidaja (maailmameistrivõistlused, noorte maailmameistrivõistlused)
- ITO tase 1 [/]: kohtunik (*Wai Kru & Mai Muay* võistlused)
- ITO tase 2 [//]: žürii, kaalumise juht, kohtunike juht (FISU, World Masters Martial Arts, kontinentaalvõistlused)
- ITO tase 3 [///]: žürii, kaalumise juht, kohtunike juht (*Wai Kru & Mai Muay* meistrivõistlused)
- ITO tase 4 [////]: žürii esimees (Asian Beach Games, Asian Indoor Games, Arafura Games, SEA Games)
- ITO tase 5 [/////]: žürii esimees (*Wai Kru & Mai Muay Sport Accord/GAISF*, World Games)
- ITO tase 6 [//////]: peakohtunik (olümpiakomitee tunnustusel)

Kõrgema taseme *ITO*-d abistavad madalama taseme ametnikke igal ajal.

15.14.2. Osavõtu kohustus

Kui rahvusvaheline tehniline ametnik valitakse täitevkomitee poolt osalema maailmameistrivõistlustel või kontinentaalvõistlustel, on tema riiklik organisatsioon kohustatud ta sinna saatma, kui ametnik ise ei keeldu mõjuval põhjusel.

15.15. AUAMETNIK (HTO)

Täitevkomitee võib eluaegselt anda tiitli „*Muaythai* auringikohtunik ja/või kohtunik“ (*Honorary Technical Official - HTO*) rahvusvahelistele ametnikele, kes on pensionile jäänud ja kelle kvalifikatsioonid on olnud eeskujulikud.

15.15.1. Auametniku kohustuslik pensionile jäämise iga

Auametniku kohustuslik pensionile jäämise iga on kuuskümmend (60) aastat või kuuskümmend viis (65) aastat, kui igaks lisanduvaks aastaks esitatakse arstitõend. Kui ametnik ei ole aktiivne IFMA komisjoni liige või nõustaja, peab ta IFMA täitevkomitee määratud ajal pensionile jääma.

15.16. MEEDIALE AVALDUSTE TEGEMINE

Täitevkomitee liikmed, meditsiinikomisjoni liikmed, IFMA komisjonide liikmed ja ametnikena tegutsevad ringikohtunikud/kohtunikud ei tohi anda intervjuusid meediale ega teha avaldusi televisioonis või raadios võistluste ega kohtunike töö kohta. Ainus isik, kellel on õigus meediale sõna anda, on IFMA president või tema poolt volitatud isik.

16. TEHNILINE DELEGAAT (TD)

16.1. VASTUTUSALAD

Tehniline delegaat vastutab kogu võistluse või meistrivõistluste eest ja annab aru täitevkomiteele.

16.2. KOHUSTUSED

Jälgida ja suhelda kõikide võistluse või meistrivõistlustega seotud osapooltega.

17. ARSTLIKU KOMISJONI LIIGE (MCM)

17.1. VASTUTUSALAD

Meditsiinkomisjoni liige vastutab mandri- või maailmameistrivõistluste meditsiini-meeskondade järelevalve eest ja annab aru tehnilisele delegatsioonile.

17.2. KOHUSTUSED

Jälgida ja suhelda kõikide meistrivõistlustega seotud osapooltega, sealhulgas igapäevased koosolekud ringiarstidega vajadusel, ning anda arstile nõu võistluse ajal, kui tekib juhtum.

18. PEAKOHTUNIK (COJ)

18.1. VASTUTUSALAD

Peakohtunik vastutab kõigi ametnike ja võistluse väljaku aspektide eest võistluse või meistrivõistluste raames ning annab aru tehnilisele delegatsioonile.

18.2. KOHUSTUSED

Jälgida ja suhelda kõikide võistlusväljaku osapooltega võistluse või meistrivõistluste raames.

19. ŽÜRII (JURY)

19.1. MÄÄRAMINE

Rahvusvahelistel võistlustel määrab Žürii IFMA peakohtunik. Kontinentaalmeistrivõistlustel määrab žürii kontinentaalföderatsiooni täitevkomitee või selle puudumisel riiklik assotsiatsioon.

Igas võistlussessioonis koosneb žürii vähemalt kolmest (3) inimesest iga ringi kohta, sealhulgas peažürii. Kolm žüriiliiget peavad olema kas tehniliste ametnike komisjoni liikmed või varem nimetatud rahvusvaheliste tehniliste ametnike nimekirjas. Samal sessioonil ei tohi žürii laua ääres viibida teisi tehnilisi ametnikke.

19.2. ROLLID JA KINDLAD ÜLESANDED

Žüriipaneel koosneb järgmistest kolmest (3) rollist:

19.2.1. Peažürii (*Head Jury*)

Peažürii annab aru žürii esimehele ja/või tehnilisele delegatsioonile ning vastutab oma ringi kõigi võistlusega seotud aspektide eest nii väljakul kui ka väljaspool seda. Peažürii peab osalema ametlikul loosimisel, juhtide koosolekul ja tehniliste ametnike koosolekul.

19.2.2. Administreeriv žürii (*Administration Jury*)

Administreeriv žürii annab aru peažüriile, teda loetakse "kaalumise juhiks" ning ta vastutab oma ringi kõigi haldusülesannete eest, nii väljakul kui ka väljaspool seda. See hõlmab, kuid ei piirdu järgmisega: võistluste kontrollimine ajakava alusel, kirje tegemine sportlase raamatusse, kaalumismeeskondade organiseerimine ja tulemuste esitamine.

19.2.3. Protokolliv žürii (*Protocol Jury*)

Protokolliv žürii annab aru peažüriile, teda loetakse "kohtunike juhiks" ning ta vastutab oma ringi kõigi protokollide eest, nii väljakul kui ka väljaspool seda. See hõlmab, kuid ei piirdu järgmisega: ringi seadistamine vastavalt tehnilistele standarditele, korrektne personali tuvastatavus võistlusväljakul, sportlaste ja abiliste korrektne riietus enne ja võistluse ajal, ringis toimuvate olukordade järelevalve nagu arsti kontroll, varustuse kontroll, kohtunike graafiku koostamine, kohtunike koolitus ja erapooletus ning meditsiiniline seisund.

19.3. ÜLDÜLESANDED

19.3.1. Matšide haldamine

- Kui elektroonilist hindamissüsteemi ei kasutata, peab administreeriv žürii salvestama oma hinnangud iga pealtnähtud matši kohta ja need tulemused peavad olema võrreldavad kohtunike tulemustega;
- Peažürii kontrollib kohtunike hindamislehti, et veenduda:
 - punktide õigesti kokku liitmisel;
 - sportlaste nimede õigesti märkimisel;
 - võitja määramisel;
 - hindamislehtede allkirjastamisel enne otsuse väljakuulutamist;
 - Eelnimetatud punktide täitmisel teavitab peažürii teadustajat võistluste tulemustest;
 - Žürii võib samuti võtta viivitamatuid meetmeid olukordades, mis takistavad võistluse korrektset läbiviimist sessiooni ajal;
 - Kui sportlane paneb toime tõsise ja tahtliku rikkumise, mis on vastuolus sportlaslikkuse vaimuga, on žüriil õigus soovitada täitevkomiteele sportlase ajutist või alalist diskvalifitseerimist. Täitevkomitee või Mandri Föderatsioon võib talt ära võtta juba võidetud medali või auhinna.

19.3.2. Ringikohtuniku ja/või žüriiliikmete otsuste tühistamine

- Ringikohtuniku ja/või žüriiliikmete otsuseid võib žürii muuta järgmistel juhtudel:
 - Kui ringikohtunik on teinud otsuse, mis on selgelt vastuolus IFMA reeglitega;
 - Kui on ilmne, et žüriiliikmed on punktide andmisel eksinud, mis on viinud vale otsuseni;
- Kui tekib olukord, kus võistluse läbiviimine ei ole võimalik nõuetekohastes tingimustes ja ringikohtunik ei võta asjakohaseid meetmeid, võib žürii korraldada võistluse peatamise, kuni see saab korralikult jätkuda.

19.3.3. Tehnilise ametniku (TO) töö hindamine

- Igal sessioonil kogunevad žüriiliikmed järgmisel hommikul, et hinnata eelmisel päeval toimunud ringikohtunike ja žüriiliikmete tööd ning teha soovitusi täitevkomiteele ametnike kohta, kes ei täitnud vajalikke standardeid;
- Žürii peab kirjalikult teavitama IFMA täitevkomiteed ringikohtunist või žüriiliikmetest, kes nende arvates ei rakenda IFMA reegleid korrektselt või kelle matši hindamise viis on rahuldavusest madalamal tasemel;
- Žüriiliikmed esitavad IFMA täitevkomiteele, kontinentaalföderatsioonile või selle puudumisel asjaomasele riiklikule alaliidule soovitusel ringikohtunike ja žüriipaneeli muudatusteks;
- Žüriiliikmed peavad teavitama täitevkomiteed ringikohtunist või žüriiliikmest, kes kuigi on määratud ametisse ja on kohal maailmameistrivõistlustel või mandri meistrivõistlustel, ei ole täitmas oma kohustusi ega ole sellest ette teada andnud IFMA peasekretärile piisava põhjendusega;
- Kui mõni määratud ametnik puudub, võib žürii määrata tema asemele sobiva isiku kinnitatud ametnike nimekirjast ja teavitada sellest muutusest täitevkomiteed või kontinentaalföderatsiooni niipea kui võimalik;
- Aktiivne žürii peab konsulteerima ringikohtunike ja žürii komisjoniga vajalike otsuste või soovitusete osas.

19.3.4. Žürii üldülesannete alla mittekuuluvate ülesannete täitmine

- Žürii liige võib tegutseda kohtunikuna individuaalsel võistlusel, kui muul viisil rikutaks kohtunike erapooletust;
- Vajadusel võib administreeriva või protokolliva žürii liikme asendada teise kvalifitseeritud ametnikuga erapooletuse säilitamiseks. Kui žürii liige sel moel asendatakse, ei naase ta võistluse jooksul enam žürii liikmeks.

19.3.5. Peakohtunikule raporteerimine

- Iga võistluspäeva lõpus esitab/vad peažürii liige/liikmed aruande peakohtunikule, mis sisaldab ringikohtunike graafikuid, kaalumise kinnitusi ja muid tehnilisi andmeid nende ringi kohta.

19.4. ERAPOOLETUS

Žüriiliikmed rahvusvahelistel võistlustel, konkurssidel ja meistrivõistlustel peavad olema erinevatest riikidest.

19.5. LISARIJETUS

Žüriiliikmed peavad kandma jakki/pintsakut ja lipsu.

20. RINGIKOHTUNIK

20.1. RIIETUSE LISANÕUDED

Ringikohtunik peab kandma musti madala tallaga ilma kontsata kingi ning on soovitatav, et ta kannaks ametis olles kirurgikindaid. Kõik aksessuaarid nagu prillid, ehted, vöö ja peakatted on keelatud.

20.2. ESMASE TÄHTSUSEGA ASPEKT

Sportlase heaolu on ringikohtuniku peamine mure.

20.3. ÜLESANDED

Ringikohtunik peab:

- Kasutama kolme käsklust tai keeles:
 - “YOOT” (Peatu) – kui kästakse sportlastel tegevus lõpetada;
 - “YAEK” (Lahku) – kui katkestatakse *clinch*, mille järel kumbki sportlane peab sammu tagasi astuma ja ootama ringikohtuniku käsku võistluse jätkamiseks;
 - “CHOCK” (Poksige) – kui kästakse sportlastel jätkata;
 - “TIME” (Aeg) – kui antakse korraldus ajapidajal kell seisma panna, et tegeleda juhtumitega ringis sees või väljas.
- Jälgima, et reegleid ja ausa mängu põhimõtteid rangelt järgitaks;
- Kontrollima sportlaste kindaid ja riietust;
- Säilitama kontrolli matši kõigis etappides;
- Takistama nõrka sportlast saamast liigset ja tarbetut karistust;
- Visuaalselt näitama sportlasele iga reeglite rikkumist;
- Iga raundi lõpus kella löömisel andma käsu “YOOT”, sportlased peatama ja suunama nad oma nurka;
- Matši lõpus koguma ja kontrollima kohtunike hinnete lehed; peale kontrollimist esitab ringikohtunik need lehed žüriile või, kui žüriid pole, teadustajale;
- Kui ringikohtunik peatab matši, peab ta esmalt teavitama žüriid peatamise põhjusest, et teadustaja saaks selle avalikkusele teatavaks teha;
- Ringikohtunik ei tohi võitjat näidata (nt kätt tõstes) enne, kui teadustaja on otsuse välja kuulutanud. Kui võitja on välja kuulutatud, tõstab ringikohtunik võitnud sportlase käe.

20.4. RINGIKOHTUNIKU ÕIGUSED

Kohtunikul on õigus:

- Lõpetada matš igas faasis, kui ta leiab, et see on liiga ühepoolne (*RSC*: ohutus);
- Lõpetada matš igal ajal, kui üks sportlastest saab vigastuse, mille tõttu ei tohiks ta jätkata (*RSC*: vigastus);
- Lõpetada matš, kui sportlased ei võistle tõsiselt; sellisel juhul võib ta diskvalifitseerida ühe või mõlemad sportlased;
- Noomida sportlast või peatada matš, et anda hoiatus määruste rikkumise või ausa mängu huvides;
- Diskvalifitseerida sportlane, kes ei järgi kohe ringikohtuniku korraldusi või käitub tema suhtes solvavalt või agressiivselt;
- Diskvalifitseerida sekundant, kes rikub reegleid, ja/või sportlane, kui sekundant ei järgi ringikohtuniku käskke;
- Diskvalifitseerida sportlane, kes on toime pannud raske rikkumise, ka ilma eelneva hoiatuseta;
- Nokaudi korral peatada loendus, kui vastane meelega ei tagane neutraalsesse nurka või viivitab sellega;
- Tõlgendada reegleid ja rakendada neid vastavalt tegelikule olukorrale, ning teha otsuseid juhtumites, mida reeglites pole käsitletud.

20.5. RINGIKOHTUNIKU VÄLJAVAHETAMINE VÕISTLUSE KESTEL

Kui ringikohtunik muutub matši ajal töövõimetuks, annab ajapidaja gongilöögiga märku matši peatamiseks ja järgmine vaba erapooletu IFMA ringikohtunik määratakse kontrollima ja korraldama matši jätkamist.

20.6. MEDITSIINILISED NÕUDED

Ringikohtunik peab olema vaba igasugustest seisunditest või haigustest, mis võivad takistada tema ülesannete täitmist. Nägemise korrigeerimiseks on lubatud kontaktläätsede kasutamine.

21. KOHTUNIKUD

21.1. ÜLESANDED

- Iga kohtunik peab iseseisvalt hindama kahe võistleja sooritusi ja määrama võitja vastavalt reeglitele;
- Kohtunik ei tohi võistluse ajal rääkida sportlase, teise kohtuniku ega kellegi teisega peale ringikohtuniku, kuid võib vajadusel raundi lõpus juhtida ringikohtuniku tähelepanu mõnele vahejuhtumile, mida ta võib-olla ei märganud, näiteks sekundandi sobimatu käitumine, lövdvad köied jms;
- Kohtunik peab iga raundi lõpus koheselt sisestama punktid mõlemale võistlejale oma punktisüsteemi või paberile;
- Matši lõppedes peab kohtunik liitma punktid, määrama võitja, allkirjastama oma punktilehe ja andma selle ringikohtunikule;
- Kohtunik ei tohi oma kohalt lahkuda enne, kui otsus on avalikkusele teatavaks tehtud.

22. PUNKTIDE ARVESTAMINE

22.1. MUAY THAI OSKUSTE HINDAMINE

Muaythai oskuseks loetakse lööki käte, jalgade, põlvede või küünarnukkidega, mis on sooritatud jõuliselt ja eesmärgiga. Üks punkt antakse iga *muaythai* oskuse eest, mis tabab sihtmärki ilma, et seda blokeeritaks, kaitstaks või reegleid rikuks.

22.1.1. Sihtmärk

Muaythai sihtmärgiks loetakse mis tahes kehaosa, välja arvatud kubemepiirkond.

22.1.2. Punkte mitteandvad sihtmärgid

Kindad, käsivarred, jalalabad ja sääred ei ole punkte andvad sihtmärgid, välja arvatud juhul, kui löök on piisavalt tugev, et avaldada mõju punkte mitteandvale sihtmärgile (nt kõrge jalalök vastase kinnaste vastu põhjustab tasakaalukaotuse).

22.1.3. Keelatud sihtmärgid

Kubemepiirkond ei ole punkte andev sihtmärk ning tahtlikud löögid sellesse piirkonda võib lugeda reeglite rikkumiseks.

22.2. KOHUSTUSLIK KÜMNE PUNKTI SÜSTEEM

Iga raundi hinnatakse eraldi, kus vähemalt ühele sportlasele antakse 10 punkti. Murdosi ei kasutata.

22.2.1. Punktide andmise järjestus

- Esiteks, raundi võidab sportlane, kes kasutab *rohkem punkte andvaid muaythai oskusi* kui vastane;
 - Erinevus kuni 7 skoorivat oskust – väike ülekaal;
 - Erinevus 8–14 skoorivat oskust – suur ülekaal;
 - Erinevus 15–21 skoorivat oskust – täielik domineerimine.

Kui sportlased on võrdsed skoorivates oskustes, siis

- Teiseks, raundi võidab sportlane, kelle *muaythai oskused on jõulisemad*.

22.2.2. Punktide andmata jätmine

- Löögid, millel puudub *muaythai* oskus;
- Löögid, mis on tõhusalt blokeeritud vastase käsivarte, kinnaste, sääрте või jalgadega;
- Löögid, millel puudub jõud, isegi kui need tabavad sihtmärki;
- Vastase viskamine ilma löögita;
- Löögid, millega rikutakse reegleid.

22.2.3. Raundi lõppskoori arvestus

Iga raundi lõpus antakse 10 punkti paremale (oskustele tuginedes) sportlasele ja vastasele vastavalt vähem (9–8–7):

- 10 punkti mõlemale, kui nad on võrdsed;
- 10 punkti võitjale väikese ülekaaluga, vastasele 9;
- 10 punkti võitjale suure ülekaaluga, vastasele 8;
- 10 punkti võitjale täieliku domineerimisega, vastasele 7;
- Hoiatuse korral vähendatakse sportlase üldpunktisummat ühe (1) võrra, kui kohtunikud nõustuvad hoiatusega.

22.2.4. Punktide maha võtmine

Kui ringikohtunik annab sportlasele hoiatuse, võivad kohtunikud anda punkti vastasele. Kui kohtunik nõustub ringikohtuniku hoiatusega ja otsustab anda punkti, kirjutab ta vastasele määratud punktide kõrvale vastava lahtri veergu tähe “W”. Kui kohtunik ei otsusta punkti anda, märgib ta hoiatatud sportlase punktide juurde tähe “X”, et näidata oma otsuse põhjust.

Igas raundis peab kohtunik hindama reeglite rikkumise raskust ja määrama sobiva karistuspunkti, olenemata sellest, kas ringikohtunik rikkumist märkas. Kui kohtunik märkab rikkumist, mida ringikohtunik ei märganud, ja määrab trahvi, märgib ta punktis tabelis rikkuva sportlase punktide kõrvale tähe “J” ja põhjendab seda.

22.2.5. Punktide maha võtmise viis

Kui kohtunik nõustub ringikohtuniku hoiatusega või märkab rikkumist ning annab hoiatuse, lahutatakse hoiatust saanud sportlase üldpunktisummast üks (1) punkt.

22.3. MATŠI LÕPP

Kõikidel matšidel peab määrama võitja. Kui kohtunik leiab matši lõpus, et mõlemad sportlased on kogupunktides võrdsed, otsustab ta võitja, rakendades punktide andmise järjestust kogu matši vältel.

- Kui sportlased on võrdsed nii *muaythai* oskustes kui ka nende jõulisuses, siis raundi võidab sportlane, kes:
 - Näitab vähem väsimust või verevalumeid kui vastane;
 - Näitab suuremat initsiatiivi või agressiivsust kui vastane;
 - Omab paremat kaitset, mille abil vastase oskused on tõhusalt blokeeritud või mööda suunatud;
 - Näitab paremat *muaythai* stiili kui vastane;
 - Rikub vähem reegleid kui vastane.

Näidismatšides võib määrata viigi.

23. MATŠI TULEMUS

23.1. VÕIT PUNKTIDEGA (WP)

Võistluse lõppedes kuulutatakse võitjaks sportlane, kelle kasuks enamik kohtunikke on otsuse teinud. Kui mõlemad sportlased saavad vigastada, saavad samaaegselt nokaudi või ei suuda võistlust jätkata, märgivad kohtunikud punktid, mida kumbki sportlane võistluse katkestamise hetkeks on teeninud. Sportlane, kellel on rohkem punkte, kuulutatakse võitjaks (*Win on Points/WP*).

23.2. VÕIT LÄBI RINGIKOHTUNIKU OTSUSEL MATŠI LÕPETAMISEGA (RSC)

23.2.1. Turvalisus (RSCS)

Kui ringikohtuniku arvates on sportlane ohus või saab ülemäära karistavaid või tugevaid lööke, peatatakse võistlus ja tema vastane kuulutatakse võitjaks (*Win by Referee Stops Contest due to Safety - RSCS*).

23.2.2. Vigastus (RSCI)

Kui ringikohtuniku arvates ei ole sportlane sobiv jätkama vigastuse tõttu, mis on saadud reeglitejärgsest löögist või muudest tegevustest, või kui sportlane ei ole füüsiliselt võimeline jätkama (nt liigese nihestused, oksendamine, tugev ninaverejooks), peatatakse võistlus ja tema vastane kuulutatakse võitjaks.

- Selle otsuse tegemise õigus on ringikohtunikul, kes võib konsulteerida neutraalses nurgas oleva arstiga. Kui arst soovib matši peatada, peab ringikohtunik tema nõuannet järgima. Soovitav on, et ringikohtunik kontrolliks enne otsuse tegemist ka teise sportlase tervislikku seisundit.
- Kui ringikohtunik kutsub arsti ringi sportlast kontrollima, võivad seal viibida ainult need kaks isikut. Sekundante ringi ega selle servale ei lubata.
- Kui kuldmedali matši viimasel raundil tekib juhuslik vigastus, otsustatakse võitja üksnes eelnevate raundide punktiskooride põhjal.

Arst võib sportlast kontrollida ainult raundivaheajal ringikohtuniku otsesel korraldusel. Kui arst soovib võistluse peatada, annab ringikohtunik aja alustamiseks märku, seejärel peatab võistluse koheselt ja kuulutab vastase võitjaks (*Win by Referee Stops Contest due to Injury - RSCI*).

23.2.3. Pealööök (RSCH)

Ringikohtunik võib matši lõpetada kui sportlane saab tugevaid lööke pähe, mis muudavad ta kaitsetuks ja võimetuks jätkama (*Win by Referee Stops Contest due to Head Strike - RSCH*). RSCH tähistust ei tohi kasutada juhul, kui sportlane lihtsalt jääb alla ega suuda ise punkte koguda. Pealöögi juhtumitega kaasnevad eraldi kaalutlused, millest saab lugeda lähemalt peatükist 6: protseduurid peatraumade ja peavigastuste korral (*KOH/RSCH*).

23.2.4. Kehalööök (RSCB)

Ringikohtunik võib matši lõpetada kui sportlane saab tugeva löögi kehasse (välja arvatud pähe), mille tagajärjel muutub ta kaitsetuks ja võimetuks matšil jätkama (*Win by Referee Stops Contest due to Body Strike - RSCB*).

23.2.5. Kohustuslik loendusaeagade limiit (CCL)

Ringikohtunik peatab võistluse, kui loendusaeagade määratud piir on saavutatud, sõltuvalt vanuseklassist.

- Seniorid ja U23: 3 loendust samas raundis või 4 kogu matši jooksul;
- Kadetid II: 2 loendust samas raundis või 3 kogu matši jooksul;
- Kadetid I, Lapsed II ja Lapsed I: 2 loendust kogu võistluse jooksul.
- Kõigis vanuseklassides arvestatakse kohustuslikkue loendusaeagade limiidi (*Compulsory Count Limit – CCL*) hulka ainult need loendusajad, mis algatatakse muaythai oskusega.

23.3. VÕIT LÄBI NOKAUDI (KO)

Ringikohtunik võib välja kuulutada sportlase võidu läbi nokaudi (*Win by Knock-Out - KO*), kui sportlase vastane on "maas" ja ei jätkata võistlust ringikohtuniku "SIB" (10) loenduse jooksul.

23.3.1. Nokaut pealöögist (KOH)

Ringikohtunik võib välja kuulutada sportlase võidu läbi pealöögi nokaudi (*Win by Head Strike Knock-Out - KOH*), kui sportlase vastane saab tugeva löögi pähe, mis muudab ta kaitsetuks ja võimetuks jätkama.

23.3.1. Nokaut kehalöögist (KOB)

Ringikohtunik võib välja kuulutada sportlase võidu läbi kehalöögi nokaudi (*Win by Body Strike Knock-Out - KOB*), kui sportlase vastane saab tugeva löögi kehasse (v.a pähe), mille tagajärjel muutub ta kaitsetuks ja ei suuda jätkata.

23.4. LOOBUMISVÕIT (RET)

Sportlase vastane kuulutatakse võitjaks, kui:

- Sportlane ei lahku nurgast pärast raundivaheaega;
- Sportlane ei soovi pärast loendust jätkata;
- Sportlase sekundant annab alla tema nimel.

(*Win by Retirement – RET*)

23.5. VÕIT LÄBI VASTASE DISKVALIFITSEERIMISE (DQ)

Kui sportlane diskvalifitseeritakse, kuulutatakse tema vastane võitjaks. Kui mõlemad diskvalifitseeritakse, tehakse vastav otsus (*Win by Disqualification – DQ*). Diskvalifitseeritud sportlane ei saa mingit auhinda, medalit, karikat ega tunnustust selle võistluse etapi eest, milles ta diskvalifitseeriti. Erandjuhtudel võib täitevkomitee (või selle puudumisel žürii või

võistluse eest vastutav isik) otsustada teisiti. Kõik otsused, mida ei tee täitevkomitee, tuleb sellele kinnitamiseks esitada koos nõutava juhtumiraportiga.

23.6. VÕIT VASTASE MITTEILMUMISE KORRAL (WO)

Kui sportlane on ringis täielikult valmis ja vastane ei ilmu kohale pärast nime väljakuulutamist, kella andmist ja maksimaalselt 2 minuti möödumist, kuulutab ringikohtunik esimese sportlase võitjaks "Mitteilmumisega" (*Win by Walk-Over - WO*). Ringikohtunik peab esmalt sellest žüriid teavitama ja kutsuma sportlase ringi keskele otsuse väljakuulutamiseks.

23.7. ILMA VÕITJATA MATŠ (NC)

Matš võib ringikohtuniku poolt enne planeeritud aja lõppu peatuda sportlastest või ringikohtunikust sõltumatute asjaolude tõttu, näiteks ringi kahjustus, elektrikatkestus, erakordsed ilmastikuolud jms. Sellisel juhul kuulutatakse võistlus "Ilma võitjata" pärast maksimaalselt 10 minuti möödumist ning meistrivõistlustel otsustab žürii edasise tegevuse (*No Contest - NC*).

23.8. VIIK (DRAW)

Viik võib toimuda ainult näidismatšides, kus kaks klubi või riiki lepivad kokku viigi lubamises. Viik tekib, kui enamik kohtunikke annab mõlemale võistlejale võrdsed punktid (*Draw*).

23.9. VAHEJUHTUMID, MIS EI OLE RINGIKOHTUNIKU KONTROLLI ALL

Kui juhtub midagi, mis takistab matši jätkamist ühe (1) minuti jooksul pärast esimese raundi alguskella (nt volukatkestus), peatatakse matš ja sportlased võistlevad uuesti sama päeva viimases matšis või järgmise päeva programmi esimeses matšis. Kui juhtum leiab aset ühe (1) minuti möödumisel esimese raundi algusest, peavad kohtunikud otsustama võitja või žürii teeb edasise otsuse.

23.10. VÕISTLUSJÄRGNE ETIKETT

Enne ja pärast matši tulemuseväljakuulutamist peavad sportlased üles näitama vastastikust lugupidamist, samuti vastase sekundante ja ringikohtunikku, kas kätlemise või "*Wai*" žestiga.

23.10.1. Vastase joogipudel

Joogivee võtmine vastase pudelist on keelatud, et vähendada bakterite, haiguste ja dopinguga seotud saastumise riski vastavalt IFMA antidopingu koodile.

23.11. VASTULAUSED

Vastulause peab esitama meeskonna mäenedžer kolmekümne (30) minuti jooksul pärast matšiotsuse väljakuulutamist või viie (5) minuti jooksul, kui tegemist on kuldmedali matšiga.

Pärast otsuse väljakuulutamist tuleb vastulause esitada kirjalikult ja anda tehnilisele delegatsioonile või peakohtunikule koos vastulause esitamise tasuga – 500EUR. Kui žürii nõustub vastulause läbivaatamisega, võidakse rakendada vajalikud meetmed. Kui protest rahuldatakse, tagastatakse raha, millest arvestatakse maha halduskulu – 100EUR. Kui otsus jääb jõusse, vastulause esitamise tasu ei tagastata ja see jääb IFMA või kontinentaalföderatsiooni kasutusse.

24. VEAD

24.1. VIGADE KÄSITLEMINE

Sportlast, kes rikub reegleid, võib ringikohtunik oma äranägemisel manitseda, hoiatada või ilma hoiatuseta diskvalifitseerida.

24.1.1. Manitsused

Manitsused on ringikohtuniku poolt sportlasele antav noomitus, et takistada või ära hoida ebasoovitavat käitumist, mis rikub reegleid väiksemas ulatuses. Selleks ei pea ringikohtunik tingimata võistlust katkestama, vaid võib leida sobiva ja turvalise hetke raundi jooksul, et sportlast noomida. Manitsusega peab kaasnema sobiv käemärk vastava rikkumise kohta. ***Kui sportlane saab ühes kohtumises kolm (3) sama tüüpi manitsust, antakse talle hoiatus.*** Kui sportlane saab palju manitsusi erinevate rikkumiste eest, võib ringikohtunik anda hoiatuse ebaväärilise käitumise eest.

24.1.2. Hoiatused

Kui sportlane rikub reegleid korduvalt või tõsiselt, peatab ringikohtunik matši ja näitab selgelt rikkumist. Seejärel teavitab ringikohtunik žüriid hoiatuse andmisest, osutab sportlasele ja siis igale kohtunikule, et märkida hoiatuse andmist. Pärast hoiatuse andmist käsib ringikohtunik sportlastel võistlust jätkata. Kui ringikohtunik on andnud hoiatuse teatud rikkumise eest, ei tohi ta samasuguse rikkumise eest enam manitsuseda. ***Kui sportlane saab kohtumise jooksul kolm (3) hoiatust, diskvalifitseeritakse ta.***

24.1.3. Diskvalifitseerimine

Tõsiste või ohtlike reeglite rikkumiste korral võib ringikohtunik sportlase viivitamatult diskvalifitseerida.

24.2. VIGADE TÜÜBID

Kui sportlane sooritab tahtlikult järgmised rikkumised:

24.2.1. Hammustamine, löögid peaga, sülitamine

Vastase hammustamine, vastase löömine peaga, vastase pihta ja/või suunas sülitamine.

24.2.2. Vastasele silma vajutamine

Vastasele põidlagaga silma vajutamine.

24.2.3. Vastase tahtlik lämmatamine

Vastase lämmatamine, kattes vastase suud ja nina.

24.2.4. Tahtlikult varustuse eemaldamine, lahti tegemine või peitmine

Vastase varustuse eemaldamine, lahti tegemine või peitmine eesmärgiga võita ja/ või saboteerida matši.

24.2.5. Tahtlikult hambakaitsmete eemaldamine või väljasülitamine

Enda hambakaitsmete tahtlik eemaldamine või väljasülitamine eesmärgiga saada lisapuhkeajaga käimasolevast raundist.

24.2.6. Vastase mõjutamine mittesobiva tehnikaga

Vastase maha viimine mittesobiva tehnikaga, mis ei ole *Muaythai* nagu, kuid mitte ainult, välja toodud näidetes:

- Vastase jalgade komistamine (*sweep*) ilma *Muaythai* tehnikata kolme kontaktpunktiga;
- Vastase viskamine üle oma puusa;
- Vastase ründamine jalgade või keha pihta nagu maadluses.

24.2.7. Vastase jalgade kinnihoidmine

Vastase jalgade haakimine või liikumise takistamine kasutades sääremarja, pahkluid või kanda.

24.2.8. Vastase tõstmine kehist

Vastase tõstmine kehist kinni hoides.

24.2.9. Vastase liigeste lukustamine või ülevenitamine

Vastase käte, jalgade, kaela/pea ja/või selja liigeste lukustamine või ülevenitamine.

24.2.10. Löögi sooritamine ringinööridest kinni hoides

Löögi sooritamine ringinööridest kinni hoides või ringinööride ärakasutamine ebaausal viisil.

24.2.11. Vastase peale kukkumine

Maas lamava vastase peale kukkumine.

24.2.12. Maaslamava vastase löömine

Löögi sooritamine, kui vastane lamab maas või üritab püsti tõusta.

24.2.13. Löögi sooritamine maas lamades

Löögi sooritamine, kui maad puudutab mis tahes kehaosa kui jalad.

24.2.14. Vastase takistamine

Vastase takistamine tema püsti tõusmisel või võistlusringi naasmisel.

24.2.15. Passiivne kaitse

Passiivne kaitse jäädes topeltkaitsesse (mõlemad käed kaitsevad nägu, muid kaitselööke tegemata) või tahtlikult kukkumine löögi vältimiseks.

24.2.16. Löögid vastase kubemesse

Kui sportlast tabatakse tahtmatult *Muaythai* tehnikaga kubemesse ja ta ei suuda jätkata, võib ringikohtunik anda talle kuni 3 minutit puhkust või alustada loendusajaga. Kui sportlane pärast puhkust keeldub jätkamast, kuulutatakse vastane võitjaks.

24.2.17. Vastase jala hoidmine

Vastase jala hoidmine ja rohkem kui kahe (2) sammu astumine igas suunas ilma ühegi *Muaythai* tehnikas lubatud löögi sooritamiseta.

24.2.18. Löögi sooritamine pärast raundi lõpu kella

Vastase löömine pärast ringikohtuniku märguannet raundi lõppemisest.

24.2.19. Ringikohtuniku käskude eiramine

Ringikohtuniku käsklusele “YOOT” (“Seis”) või “YAEK” (“Lahku”) mitteallumine ja sammu tagasi mitteastumine.

24.2.20. Löögi sooritamine enne raundi algust

Vastase suunas löögi sooritamine enne, kui ringikohtunik on andnud käsu “CHOCK” pärast “YOOT” või “YAEK”.

24.2.21. Tarbetu, agressiivne või solvav sõnakasutus

Tarbetute, argessiivsete või solvavate sõnade/väljendite kasutamine terve võistluse kestel.

24.2.22. Ründamine või agressiivne käitumine

Ringikohtuniku ründamine või tema suhtes agressiivselt käitumine igal ajal.

24.2.23. Sportlasele vee valamine

Vee valamine sportlasele muul viisil kui veepudeli või pihustuspudeligaga.

24.2.24. Liigse vee kasutamine

Raundidevahelisel ajal liigse vee kasutamine, mille tõttu järgmise raundi algus viibib.

24.2.25. Keelatud ainete kasutamine

Kasutades mis tahes keelatud ainet, mis on lisatud [Maailma Antidopingu Agentuuri \(WADA\) keelatud ainete listi](#) või eraldi märgitud [IFMA antidopingukoodeksis](#).

24.3. KEELATUD VÕTTED VANUSEKATEGOORIAE JÄRGI

Piiratud *Muaythai* oskuse kasutamine konkreetsetes vanusekategorias loetakse reeglite rikkumiseks.

Vanuse kategooria	Keelatud <i>Muay Thai</i> võtted
Seniorid	Piirangud puuduvad
U23	
Kadetid II	
Kadetid I	
Lapsed II	Küünarnuki- ja põlvelöögid pähe
Lapsed I	Löögid pähe

Tabel 6: keelatud *Muay Thai* võtted vanusekategoriate järgi

24.4. SEKUNDANDID

Iga sportlast tohib pidada vastutavaks oma sekundandi/sekundatide käitumise eest.

24.5. RINGIKOHTUNIKU KONSULTEERIMINE ŽÜRIIGA

Kui ringikohtunikul on põhjust arvata, et toimus reeglite rikkumine, mida ta ise ei näinud, võib ta konsulteerida kohtunikega.

25. NOKAUT

25.1. DEFINITSIOON

Sportlane loetakse “nokauti lööduks” (*Knocked Down - KD*),

- kui sportlane puudutab põrandat ükskõik millise kehaosaga peale jalgade löögi või löökide seeria tagajärjel ja tal on raskusi tõusmisega;
- kui sportlane jääb kõitele abitult rippuma löögi või löökide seeria tagajärjel;
- kui sportlane on kõitest väljas või osaliselt väljas löögi või löökide seeria tagajärjel;
- kui peale tugevat lööki ei ole sportlane küll kukkunud ega toetu kõitele, kuid on poolteadvusetus olekus ning ringikohtuniku arvates ei suuda raundi jätkata.

25.1.1. Kukkunud sportlane

Kukkunud sportlane on see, kes on puudutanud põrandat muu kehaga peale jalgade ja pole saanud lööki vastaselt.

25.2. LOENDUSAEG PÄRAST NOKAUTI

Nokauti korral annab ringikohtunik viivitamatult käsu “YOOT” ja alustab sekundite lugemist. Kohtunik loeb valjuhäälselt ühest (1) kümneni (10) tai keeles.

#	Tai	Eesti
1	Nueng	Üks
2	Song	Kaks
3	Saam	Kolm
4	Sii	Neli
5	Hah	Viis
6	Hok	Kuus
7	Jed	Seitse
8	Baed	Kaheksa
9	Kouw	Üheksa
10	Sib	Kümme

Tabel 7: loendusaja numbrid Tai ja Eesti keeles

25.2.1. Loendusaja alustamine

Enne kui loetakse “NUENG” (1), peab löögi ja “NUENG” väljakuulutamise vahel mööduma üks sekund.

25.2.2. Loenduse ajastus ja märguandmine

Ringikohtunik teeb iga arvu vahel ühe sekundi pausi ning alustades nimetissõrmest, näitab loendust sõrmedega nii, et nokauti saanud sportlane oleks loendusest teadlik.

25.2.3. Kohtunike tegevus

Kohtunik märgib oma punkttabelisse “KD” (*Knockdown*), kui sportlasele loetakse. Punkte ei lisata ega lahutata. Kui nokaut on saadud löögist pähe, märgib kohtunik punkttabelisse “KD+H” (*Knockdown to the Head*).

25.3. VASTASE KOHUSTUSED

Kui sportlane lüüakse nokauti, peab vastane kohe liikuma ringikohtuniku määratud neutraalsesse nurka, jäädes näoga ringi keskpunkti poole ning hoidma käed kõrval. Kui vastane ei lähe ringikohtuniku käsu peale neutraalsesse nurka, peatab ringikohtunik lugemise kuni vastane on seda teinud. Seejärel jätkatakse loendamist sealt, kus see katkes. Vastane võib jätkata nokauti löödud sportlase vastu alles siis, kui viimane on püsti tõusnud ja ringikohtunik annab käsu “CHOCK”.

25.4. KOHUSTUSLIK 8-SEKUNDILINE LOENDUSAEG

Kui ringikohtunik alustab loendamist, ei tohi kohtumine jätkuda enne, kui on loetud “BAED” (8), isegi kui sportlane on varem valmis jätkama.

25.5. NOKAUT

Kui sportlane ei suuda jätkata enne, kui loendus jõuab “BAED” (8), loeb ringikohtunik edasi kuni “SIB” (10). Kui loendus jõuab “SIB” (10), lõpeb kohtumine ja see loetakse “nokautiks”.

25.6. LOENDUSAEG RAUNDI LÕPUS

Kui sportlane lüüakse nokauti raundi lõpus, jätkab ringikohtunik loendamist. Kui ta loeb “SIB” (10), loetakse sportlane kaotanuks nokaudiga (KO). Kui sportlane taastub enne “BAED” (8), annab kohtunik kohe käsu “CHOCK”.

25.7. TEINE LOENDUSAEG ILMA SOORITATUD LÖÖKIDETA

Kui sportlane saab löögi ja pärast “BAED” (8) loenduse lõpetamist kohtumine jätkub, kuid sportlane kukub uuesti ilma uut lööki saamata, jätkab kohtunik loendamist alates “BAED” (8).

25.8. VÕITLUSVÕIMETUD VASTASED

Kui mõlemad sportlased satuvad samal ajal nokauti, jätkatakse loendamist seni, kuni üks neist on endiselt maas. Kui mõlemad sportlased jäävad maas kuni “BAED” (8), lõpetatakse kohtumine ja otsus tehakse seni kogutud punktide alusel.

25.9. VÕIMETUS JÄTKATA PÄRAST LOENDUSAEGA

Sportlane, kes ei jätkata kohe pärast puhkepausi lõppu või kes nokauti löödes ei suuda kümne (10) sekundi jooksul jätkata, kaotab kohtumise.

25.10. SPORTLASE RINGIST VÄLJAKUKKUMINE

Kui üks või mõlemad sportlased kukuvad ringist välja, annab ringikohtunik kohe käsu “YOOT” ja alustab sekundite lugemist. Sportlane(-sed) peavad naasma ringi iseseisvalt ja segamatult loenduse “Yee-Sib” (20) jooksul.

Ringikohtunik peab tagama, et sportlasi ei aidata ega segata. Kui see juhtub, peatab ringikohtunik kohe loenduse ja rikkujat hoiatatakse. Loendust jätkatakse pärast vajalike meetmete võtmist.

Kui üks sportlane ei suuda enne “Yee-Sib” (20) ringi naasta, kuulutatakse ringis viibiv sportlane võitjaks tulemusega “Ringikohtunik peatab kohtumise (RSC-)”.

Kui mõlemad sportlased jäävad loenduse lõpuni ringist välja, lõpetatakse kohtumine ja otsus tehakse seni kogutud punktide alusel.

26. MEDITSIINILINE ARST JA PROTSEDUURID

26.1. ARSTI ÜLESANDED

Muaythai meditsiiniline arst peab olema spordialal hästi koolitatud arst.

26.1.1. Füüsiline kontroll

Meditsiinilise kontrolli ajal kontrollib arst sportlase tervist ja kinnitab, et sportlane on enne kaalumist sobilik võistlemiseks.

26.1.2. Osavõtt võistlusel

Arst peab istuma ringi läheduses, kust on takistamatu juurdepääs neutraalse nurgatrepi juurde, mis asub kohtunike laua (*Jury*) lähistel. Arst peab viibima võistluspaigas kogu

võistluse vältel ega tohi sealt lahkuda enne, kui ta on üle vaadanud kaks (2) viimases kohtumises osalenud sportlast.

26.1.3. Ringikohtuniku konsulteerimine

Arst peab andma juhiseid ringikohtunikule tema palvel. Arst ei tohi sportlast raundide vahelisel puhkeajal uurida, välja arvatud juhul, kui ringikohtunik on selleks käsu andnud.

26.1.4. Teadvuseta sportlase aitamine

Kui sportlane kaotab teadvuse, tohivad ringi jääda vaid ringikohtunik ja kutsutud arst, välja arvatud juhul, kui arst vajab lisajõudu.

26.1.5. Arstiabi osutamine

Sportlane, kes kaotas teadvuse pea löögi tagajärjel või kelle ringikohtunik otsustas eemaldada võistlusest pärast tugevaid pähe saadud lööke, mis muutsid sportlase kaitsetuks või võimetuks jätkama, peab viivitamatult läbima arstliku kontrolli. Arst annab soovitusi järelhoolduseks või edasisteks uuringuteks sportlasele ja tema abipersonalile. Sportlast saadab tema majutuskohta võistlusel teenistuses olev ametnik.

26.1.1. Võistlusjärgne kontroll

Arst peaks üle vaatama iga sportlase pärast matši kui esineb vigastusekahtlus.

LISA 1. MEDITSIINILINE DEKLARATSIOON IFMA SPORTLASTELE

Meditsiinilises deklaratsoonis sisalduvat teavet kasutab IFMA ainult selleks, et teha kindlaks, kas sportlane kujutab endast terviseriski iseendale ringis, ning et vaadata üle tema varasem meditsiiniline ajalugu uue erakorralise olukorra või korduva juhtumi korral. See teave jääb igal ajal konfidentsiaalseks.



MEDICAL DECLARATION FOR IFMA ATHLETES

The information contained in this medical history form will only be used by the International Federation of Muaythai Amateur for purposes of determining if you pose a health threat/risk to yourself in the ring and to review your past medical history in the event of an emergency or re-occurrence. This information will remain confidential at all times. Please complete this questionnaire with your physician. Print clearly in BLUE or BLACK ink only.

PERSONAL INFORMATION							
LAST NAME:			FIRST NAME:			M.I.	
D.O.B.	AGE:	SEX:	NATIONALITY:				

DO YOU HAVE ANY OF THE FOLLOWING MEDICAL CONDITIONS?									
CONDITION:	YES	NO	CONDITION:	YES	NO	CONDITION:	YES	NO	
BLEEDING OR OTHER BLOOD DISORDER			EPILEPSY/SEIZURE			CATARACTS			
OPEN WOUND/SUTURED CUT			BLURRED VISION			DIABETES			
HIGH TEMPERATURE/PYREXIA			HEARING LOSS			FAINTING			
HEADACHES/MIGRAINES			BALANCE PROBLEMS			DIZZINESS			
HIGH BLOOD PRESSURE			ASTHMA/BRONCHITIS			HERNIA			
ANY HEART CONDITION			RECURRENT NECK PAIN			HIV			
CHEST TRAUMA/RIB FRACTURE			RECURRENT BACK PAIN			HEPATITIS			
CHRONIC OR ACUTE INFECTIOUS DISEASE			MENTAL ILLNESS			PREGNANCY			

- 1) ARE YOU OVER THE AGE OF 40? YES: NO:
- 2) HAVE YOU HAD A FIGHT THAT ENDED IN KO OR RSC-H IN THE PAST 6 MONTHS? YES: NO:
- 3) HAVE YOU EVER TESTED POSITIVE WITH WADA (WORLD ANTI-DOPING AGENCY)? YES: NO:
- 4) ARE YOU CURRENTLY TAKING ANY MEDICATION? YES: NO:
*IF YES, PLEASE LIST ENSURE THAT YOU HAVE SUBMITTED A TUE FORM
- 5) HAVE YOU HAD ANY TYPE OF SURGERY IN THE PAST 6 MONTHS? YES: NO:
- 6) HAVE YOU NEEDED IN-PATIENT TREATMENT IN A HOSPITAL IN THE LAST 6 MONTHS? YES: NO:
- 7) HAVE YOU RECEIVED TREATMENT FOR A BONE FRACTURE, FISSURE OR DISLOCATION IN THE LAST 6 MONTHS? YES: NO:
- 8) DO YOU NORMALLY WEAR EYE GLASSES OR CONTACT LENSES? YES: NO:
- 9) HAVE YOU EVER HAD BACK OR SPINAL SURGERY? YES: NO:

PLEASE BE AWARE IF YOU ARE OVER 16 YEARS OLD, LABORATORY BLOOD TESTS RESULTS for HIV antibody & HBV (Hepatitis B Surface Antigen) & HCV (Hepatitis C Antibody) must be submitted with this form on the letterhead of the laboratory that administered the tests. The blood tests must be taken within 6 months prior to the date of competition.

MEDICAL HISTORY STATEMENT

I have completed this medical history questionnaire and answered it truthfully and to the best of my knowledge. I am prepared to answer questions from the International Federation of Muaythai Amateur (including athletic trainers, nurses, consultants, coaches, and coordinators) and general practitioners concerning this medical history and medical conditions. I affirm also that I do not suffer from any disability, injury, condition, or complaint that I have not disclosed on this form. I further recognize the importance of fully and accurately disclosing my physical conditions, past and present, to International Federation of Muaythai Amateur.

ATHLETE SIGNATURE

____/____/____
DATE



MEDICAL DECLARATION FOR IFMA ATHLETES

ATHLETE :		(SECTION 2 PHYSICIANS APPROVAL)	
LAST NAME:		FIRST NAME:	

*To be signed by parent/guardian if the participant is under 18 years of age.

Name of Parent/Guardian: _____

PARENT/GUARDIAN SIGNATURE

____/____/_____
DATE

MEDICAL DOCTOR EXAMINATION & APPROVAL:

The applicant's medical fitness for the contact ring sport of Muaythai has been evaluated by physical examination and, if required (at the discretion of the attending physician) by the use of radiology and laboratory facilities.

To be filled in by physician. Please record the athlete's weight with your remarks of whether the athlete is fully hydrated, and your evaluation of their under skin body fat.

*Please be aware that this weight will be the marker for the athlete's weight category for the season with maximum allowance of +/- 10%.

TO BE FILLED BY PHYSICIAN ONLY:			
Weight (KG.):			
Level of Hydration by Physical Examination: (Please Tick One)	Normal Hydration: <input type="checkbox"/>	Has Physical Signs of Dehydration: <input type="checkbox"/>	Needs Urgent Rehydration: <input type="checkbox"/>
Level of Subcutaneous Fat by Skin-Fold Pinch Examination: (Please Tick One)	Skinny: <input type="checkbox"/>	Normal: <input type="checkbox"/>	Fat: <input type="checkbox"/>

This is to certify thatis in good physical condition and not suffering from any injury, infection or disability liable to affect his/her capacity to box in the competitions of the full contact sport of Muaythai.

PHYSICIAN SIGNATURE

____/____/_____
DATE

CLINIC ADDRESS: _____

TEL: _____ EMAIL: _____



MEDICAL DECLARATION FOR IFMA ATHLETES

ATHLETE :		(SECTION 3: WEIGHT CUT CONTROL)	
LAST NAME:		FIRST NAME:	
COACH :			
LAST NAME:		FIRST NAME:	

****IMPORTANT NOTICE TO ATHLETE/GUARDIAN/COACH****

IFMA acknowledges that weight cutting by means of dehydration, loss of water and minerals from the body may pose a dangerous and life threatening result, even in amateur sports and young athletes. At IFMA we support weight control by fat loss, NOT BY water loss. We therefore urge all athletes, entourage and stakeholders to take responsibility in this process for the health and safety of the athletes.

Doctors on duty at the daily medical check are authorised to perform on-the-spot urine spectrometer tests for dehydration on any athlete at any given time should symptoms of dehydration be suspected. Any athlete with a urine density above 1.030 shall not be permitted to compete.

DECLARATION OF WEIGHT CONTROL

I understand that I must not have symptoms of dehydration during the medical controls.
I understand that doctors on duty at the daily medical check are authorised to perform on-the-spot urine spectrometer tests for dehydration on any athlete at any given time should symptoms of dehydration be suspected.
I understand that if my urine density is tested above 1.030, I shall not be permitted to compete.
I understand that use of diuretics is prohibited by the WADA anti-doping code due to its classification as a masking agent, and shall not resort to this substance to aide in weight-cutting.

BY SIGNING BELOW, WE HEREBY DECLARE THAT WE UNDERSTAND THE ABOVE INFORMATION WITH FULL UNDERSTANDING OF THE MEDICAL RISKS OF WEIGHT CUTTING BY DEHYDRATION, WATER AND MINERAL LOSS FROM THE BODY.

DETECTION OF THIS PROCESS BEFORE THE COMPETITION COULD RESULT WITH THE ATHLETE'S AND THE COACH'S DISQUALIFICATION FROM THE COMPETITION.

ATHLETE SIGNATURE

____/____/____
DATE

*To be signed by parent/guardian if the participant is under 18 years of age.

Name of Parent/Guardian: _____

PARENT/GUARDIAN SIGNATURE

____/____/____
DATE

COACH SIGNATURE

____/____/____
DATE



MEDICAL DECLARATION FOR IFMA ATHLETES

ATHLETE :		(SECTION 4: FEMALE NON-PREGNANCY DECLARATION)	
LAST NAME:		FIRST NAME:	

DECLARATION OF NON PREGNANCY

**THIS SECTION IS TO BE COMPLETED BY ALL FEMALE ATHLETES ONLY*

1. DECLARATION OF NON PREGNANCY FOR FEMALE ATHLETES AGED 18 (EIGHTEEN) AND OVER

_____ / ____ / ____
PLACE **DATE**

NAME OF EVENT: _____

I, _____, declare that I am not pregnant.

I understand the seriousness of this statement and accept full responsibility for it. In the event that this declaration is subsequently shown to be inaccurate or false and I suffer from any related injury or damage during the Event, I on behalf of my heirs, executors and administrators, waive and release any and all claims for damages I may have against IFMA (including its officials and employees), the organisers of the Event (including the Local Organising Committee and/or the Host Federation) and the Competitions Venue owners for such injury or damage.

ATHLETE SIGNATURE

1. DECLARATION OF NON PREGNANCY FOR FEMALE ATHLETES AGED UNDER 18 (EIGHTEEN)

_____ / ____ / ____
PLACE **DATE**

NAME OF EVENT: _____

I, _____, am one of the parents/legal caretaker of _____
(insert name of athlete)
and declare, on her behalf that she is not pregnant.

I understand the seriousness of this statement and accept full responsibility for it in the event that this declaration is subsequently shown to be inaccurate or false and _____ suffers any related injury or damage during the Event, I on
(insert name of athlete)

Behalf of _____, her heirs executors and administrators, waive and release any and all claims for
(insert name of athlete)

Damages she may have against IFMA (including its officials and employees), the organisers of the Event (including the Local Organising Committee and/or the Host Federation) and the Competitions Venue owners for such injury or damage.

PARENT/GUARDIAN SIGNATURE

LISA 2. KOHTUNIKE EETIKA JUHISED

- Koos sportlaste ohutusega on ringikohtunike ja kohtunike (edaspidi kohtunikud, *Referees & Judges – R&Js*) peamine prioriteet ausus ja õiglus.
- Kohtunikud **peavad vältima kõiki huvikonflikte**.
- Kohtunikud peavad igas olukorras üksteise suhtes üles näitama sallivust ja arvestavust ning meeles pidama, et kõik töötavad ühise meeskonnana. See hõlmab ka austust ja tänulikkust kohaliku korralduskomitee/vastuvõtva föderatsiooni või ühenduse suhtes.
- Kohtunikud ei tohi kätte maksta teistele kohtunikele võistluste otsuste pärast.
- Kohtunikud ei tohiks arutada ühegi isikuga võistluse otsuseid.
- Kohtunikud peaksid mõistma, et areng ja täiustumine tuleb pidevast õppimisest.
 - Kohtunikud peaksid õppima kriitikast ja võtma seda vastu konstruktiivselt ega tohi muutuda kaitsvaks – kriitika eesmärk on aidata neil areneda.
 - Kohtunikud peaksid õppima ka jälgides neid matše, kus nad ise ei tööta – alati on ruumi arenemiseks ja teiste pealt õppimiseks.
- Kohtunikud peavad olema täpsed kõikide kokkulepitud tegevuste, sealhulgas koosolekute ja seminaride puhul.
- Kohtunikud peavad säilitama professionaalse käitumise võistlusväljakul, kuna pealtvaatajad ja meedia jälgivad neid pidevalt.
- Kohtunikud peavad hoolitsema selle eest, et nende vormiriietus oleks puhas ja korras.
- Kohtunike puhkeala (*R&J Lounge*) on kohtunike peamine paik. Sellelt alalt ei tohi lahkuda, välja arvatud tualeti külastamiseks või kui IFMA töötaja on seda palunud. Kui lahkumine on vältimatu, tuleb sellest teavitada mõnda kolleegi.
- Kohtunikud ei tohi vastu võtta sularaha ega kingitusi, mida võiks tõlgendada altkäemaksuna.
 - Kohtunikel ei ole lubatud osaleda oma rahvusliku ühenduse või mõne teise rahvusliku ühenduse korraldatud söögikordadel või sotsiaalsetel üritustel ilma IFMA eelneva heakskiiduta.
 - Kohtunikud ei tohi vastu võtta kingitusi üheltki rahvuslikult ühenduselt ilma IFMA loata.
- Kohtunikud ei tohi enne ega võistluse ajal tarbida alkoholi ega uimasteid, mis võiksid mõjutada nende otsustusvõimet.
- Ka pärast võistlust peaksid kohtunikud vältima alkoholi liigtarbimist.
- Väljaspool võistluspaika peavad kohtunikud olema kättesaadavad juhendajale ja/või IFMA töötajatele koosolekuteks, aruteludeks jms.
- Kohtunikud ei tohi suhelda meedia või pressiga ilma IFMA eelneva loata.
- Kohtunikud peavad kogu aeg jääma neutraalseks ja hoiduma sportlaste ja/või nende nurgameeskonna liikmetega suhtlemisest võistluspaiga või võistlusväljaku ümbruses.
- Kohtunikel ei ole lubatud võistluspaika kaasa võtta mobiiltelefone, arvuteid ega muid kommunikatsiooniseadmeid. Need seadmed tuleb jätta hotelli.

LISA 3. KOHTUNIKE KOODEKS

VÄÄRIKUS

- KOODEKS 1) Ma ei tohi olla alkoholi mõju all, kui tegutsen kohtunikuna või osalen mis tahes IFMA võistlusel, sealhulgas kõigil seotud koosolekutel ja kaalumistel.
- KOODEKS 2) Ma ei tohi suitsetada võistluspaigas.
- KOODEKS 3) Ma ei tohi käituda viisil, mis võib tuua Muaythai spordiala ja/või IFMA halba valgusesse.

AUSUS

- KOODEKS 4) Ma ei tohi salaja ega koostöös ühegi osapoolega rikkuda ühtegi reeglit.
- KOODEKS 5) Ma ei tohi sotsialiseeruda ega olla intiimsuhtes sportlaste ja/või nurgameeste ja/või teiste meeskonna delegatsiooni liikmetega, ega astuda suhetesse ega tegutseda viisil, mis võib seada kahtluse alla minu erapooletuse rahvusvahelise tehnilise ametnikuna (*ITO*).
- KOODEKS 6) Kui arvan, et mõni suhe võib põhjustada erapoolikuse tunnetust, deklareerin selle suhte eelnevalt IFMA peakorterile, et hinnata minu määramist.
- KOODEKS 7) Ma käitun alati professionaalselt ja eetiliselt, näidates austust järelevaataja vastu.
- KOODEKS 8) Ma ei taotle ega aktsepteeri otseselt ega kaudselt mingisugust tasu, komisjonitasu, varjatud hüve, teenust või kingitust, mida võiks pidada altkäemaksuks või ebaõiglaseks mõjutamiseks seoses kellegagi, kes on seotud minu osalusel toimuva võistlusega. Kinnitan, et kõik sellised pakkumised või lähenemised tuleb viivitamatult edastada vastavale isikule.
- KOODEKS 9) Ainult IFMA peakorteri poolt heaks kiidetud ametlikke suveniire võib anda või vastu võtta kui austuse või tunnustuse märki minu panuse eest.

KONFIDENTSIAALSUS

- KOODEKS 10) Oma kohustuste täitmisel *ITO*-na ei tohi ma võistluse kestel ega pärast seda arutada võistlusega seotud küsimusi kellegagi, sealhulgas, kuid mitte ainult, oma riigi inimestega (nagu rahvusliku liidu liikmed, täitevkomitee liikmed, meedia ja üldsus). Ma ei tohi kommenteerida võistlusega seotud teemasid sotsiaalmeedias.
- KOODEKS 11) Kõik IFMA-lt saadud või minu töö käigus omandatud info on konfidentsiaalne ning ma ei tohi seda jagada kellegagi, sealhulgas rahvusliku delegatsiooni liikmetega.

VASTUTUS

- KOODEKS 12) Ma pean olema õigeaegselt kohal kõigil mulle määratud võistlustel.
- KOODEKS 13) Ma olen kättesaadav kõigil *ITO*-de koosolekutel osalemiseks enne või võistluspäeval.
- KOODEKS 14) Ma täidan kõik järelevaataja poolt mulle määratud ülesanded.
- KOODEKS 15) Ma ei kasuta ega kanna endaga kaasa ühtegi elektroonilist sidevahendit, sealhulgas, kuid mitte ainult, mobiiltelefoni, sülearvutit või tahvelarvutit võistluspaigas.
- KOODEKS 16) Ma hoian alati head füüsilist vormi, isiklikku hügieeni ja professionaalset välimust, kui täidan oma ülesandeid *ITO*-na.



KOODEKS 17) Ma ei tohi kritiseerida ega üritada selgitada teiste *ITO*-de otsuseid või hinnanguid, välja arvatud juhul, kui järelevaataja on selleks palunud.

KOODEKS 18) Ma austan kõiki IFMA reegleid. Nõustun olema seotud selle käitumiskoodeksiga ja mõistan, et selle rikkumine võib viia IFMA distsiplinaarkomisjoni või täitevkomitee poole pöördumiseni, distsiplinaarjuurdluse ja sanktsioonide määramiseni minu suhtes.

KUUPÄEV: _____

NIMI: _____

ALLKIRI: _____

LISA 4. IFMA VÕISTLUSTEL ANTUD VANDED

IFMA SPORTLASTE VANNE

IFMA võistluse ajal valitakse üks sportlane, kes loeb IFMA sportlaste vande avatseremoonial.

„Kõikide võistlejate nimel luban, et võtame osa <Võistluse nimi> võistlusest, austades ja järgides Rahvusvahelise Muaythai Assotsiatsioonide Föderatsiooni (International Federation of Muaythai Associations - IFMA) reegleid, pühendudes meie IFMA viiele põhimõttele, milleks on au, traditsioon, austus, täiuslikkus ja aus mäng – tõelises sportlaslikkuse vaimus ning oma meeskondade ja rahvuste au nimel.“

IFMA TREENERITE VANNE

IFMA võistluse ajal valitakse üks treener, kes loeb IFMA treenerite vande avatseremoonial.

„Kõikide treenerite nimel luban, et järgime rangelt eetikanormi ja head juhtimistava, austades ja järgides IFMA reegleid, tõelises sportlaslikkuse ja ausa mängu vaimus. Oleme oma sportlastele eeskujuks ja hoiame IFMA põhiväärtusi au, traditsioon, täiuslikkus ja aus mäng.“

IFMA AMETNIKE VANNE

IFMA võistluse ajal valitakse üks kohtunik (R&J), kes loeb IFMA ametnike vande avatseremoonial.

„Kõikide kohtunike, ringikohutnike ja ametnike nimel luban, et teenime õiglaselt <Võistluse nimi> võistlusel, Muaythai jaoks siin <Võistluse asukoht>, täieliku erapooletusega, austades ja järgides IFMA reegleid, tõelises sportlaslikkuse vaimus, tagades, et kõik võistlejad järgivad sportlaslikkust ja ausat mängu ning et neid põhimõtteid hoitakse kooskõlas IFMA põhiväärtuste ja tugisammastega, milleks on au, traditsioon, austus, täiuslikkus ja aus mäng.“

LISA 5. MUAY THAI PUNKTIKAART JA MATŠI LÕPPOTSUSE KAART



SCORE CARD

Bout No. _____ Weight Category _____ Kgs. _____

Referee _____		Country _____	
Date _____	Judge _____ (Ref. # _____)	Country _____	Number _____

R	B			
Athletes Name _____	Athletes Name _____			
Country _____	Country _____			
Cautions and Warnings _____	Points _____	Round _____	Points _____	Cautions and Warnings _____
		1		
		2		
		3		
Total _____				Total _____

Remarks in Case of Tie

For most leading off or showing better style
 For Showing Better Defense
 Others

WINNER


Red Blue

Country _____ Country _____

W.P.	K.O.	Disq.	Ret.	R.S.C.			W.O.	N.C.	Round				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	H	B	Injury	Safety	C.C.L.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	2	3

Signature of Judge

IFMA – 14/05/22 – 858



INTERNATIONAL FEDERATION OF MUAYTHAI ASSOCIATIONS

JURY DECISION

RING: _____
BOUT NO. _____

<input type="checkbox"/> W.P.	RED	WINNER	BLUE
<input type="checkbox"/> W.O.	COUNTRY _____	COUNTRY _____	COUNTRY _____
<input type="checkbox"/> Disq.	SCORE _____		
<input type="checkbox"/> Ret.	JUDGES _____		
<input type="checkbox"/> No Contest	Round <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3		
<input type="checkbox"/> K.O.	H <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> R.S.C.	H <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>	Injury <input type="checkbox"/> Safety <input type="checkbox"/> C.C.L. <input type="checkbox"/>

_____ / ____ / ____ _____ / ____ / ____ _____ / ____ / ____
 Jury's Name Date Jury's Signature